

令和3年度 事業報告

令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種ガイドラインに基づき、感染対策を徹底するとともに、定員等を当初予定と一部変更して実施した。

【公益目的事業】

公1	市民の健康福祉意識の醸成啓発事業、生きがいがづくり支援や社会参加の促進に関する事業及び仙台市シルバーセンターの管理運営を行う事業	収益	225,007,720円
		費用	226,602,767円
		人件費	119,579,248円
		物件費	107,023,519円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

1 各種講座の開催

広く市民に生きがい・健康づくりの重要性を普及・啓発するために講演会を実施した。また、高齢者や高齢期以前の市民に対して、生きがいがづくり支援や社会参加の促進を目的とした学習機会を提供した。

(1) 意識啓発講演会	年1回	シルバーセンター	自主事業
<p>生きがい・健康づくりにつながる最新の活動や話題を取り上げたイベントを開催し、市民の健康づくりの取り組みを推進した。</p> <p>①生きがい・健康づくりイベント</p> <p>ア) 講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和3年12月11日 ◆テーマ：「～お家の中でもできる～心と身体の健康を維持するためのあかさたな」 <p>心身の健康を保つ活動を「あかさたなはまやらわ」の頭文字で紹介するとともに、その中からコロナ禍においても家の中でできる活動を確認し、健康を維持するための講演会を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆参加者：74人 			
(2) 学習機会の提供			
ア	せんだい豊齢学園公開講座	年7回	シルバーセンター
<p>生きがいがづくりやこれからの生活の更なる充実に取り組むことをテーマに、公開講座を実施した。</p> <p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4回中止】</p> <p>①伊達政宗の書状あれこれ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和3年6月30日 ◆参加者：22人 <p>②悪質商法にご用心 手口を知って被害を防ごう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和3年10月29日 ◆参加者：9人 <p>③あなたも「宮城マスター」になりませんかー宮城の魅力をもっと知ろうー</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和3年11月26日 ◆参加者：45人 <p>④大人も楽しい！動物園に行こう</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和4年1月31日 ◆参加者：31人 			

	⑤仙台朝市から見た「仙台の変遷」～地元の伝統野菜について学ぼう～ ◆開催日：令和4年2月14日 ◆参加者：46人 ⑥いきいき健幸生活のすすめ 歩きたくなる仙台の魅力と軽運動体験 ◆開催日：令和4年3月7日 ◆参加者：47人 ⑦杜の都の邦楽絵巻～日本の伝統音楽史&箏と尺八が奏でる童謡唱歌と名曲～ ◆開催日：令和4年3月24日 ◆参加者：58人			
イ	大人の未来学校	年5回	シルバーセンター	自主事業
	生きがいや健康づくり、生活設計等を通し、現在の生活と高齢期のつながりについて考える機会を持つよう、さまざまな角度からテーマを設け、講座を開催した。 ①自宅でもできる筋トレ講座～未来の私をつくるのは今の私～ ◆開催日：令和3年7月10日 ◆参加者：28人 ②もっと伝わる！あなたの気持ち～コミュニケーションのコツ～ ◆開催日：令和3年11月27日 ◆参加者：13人 ③祭りを通じて地域発展・自分発見 ◆開催日：令和3年12月4日 ◆参加者：10人 ④身近に潜む様々なトラブル～被害にあわない、あわせないためには～ ◆開催日：令和4年2月5日 ◆参加者：11人 ⑤はじめてのSNS活用講座 ◆開催日：令和4年2月26日 ◆参加者：17人			

2 高齢者ボランティア等の人材養成

高齢者がこれまで培ってきた知識や経験を社会に還元し、自身の生きがいづくりに加えて、地域社会づくりの重要な担い手となるよう、高齢者ボランティア等の人材を養成した。

(1) せんだい豊齢学園事業	通年	シルバーセンター	自主事業
高齢者向けに社会貢献に資する学習と相互交流の場を提供し、生きがい・健康づくりを支援しながら、豊齢化社会推進を担う人材の養成を図るため、「せんだい豊齢学園」を開設・運営する予定であったが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため年間の講座は中止とし、代替事業を実施した。 ①入学・進級予定者に対する学習支援 ア)「News Letter」の作成、送付 誌上講座、歴史コラム、SNS等学園からのお知らせで構成する「News Letter」を編集・作成し、全員に送付した。 ◆内容：大学教員や研究者等による誌上講座（「仙台駄菓子の歴史と種類」「コロナ禍におけるセルフマネジメント～作業療法的な暮らしのみかた・変え方～」）「古地図でまちの魅力を再発見するまちあるきのススメ」「シニアが輝く地域活動」など11回）及び歴史コラム（「仙台北城下歴史探訪「榴岡公園」「勾当台通」「政岡の墓」「中央通り」「大町」など5回） イ)「デジタルかわら版」の作成、送付 高齢者のデジタル格差を減らし、興味と親しみを持ってもらうことを目的に、「デジタルかわら版」を編集・作成し、全員に送付した。 ◆内容：スマホを使ったインターネット、文字入力、音声入力、音声アシスト、無料版 zoom できること（Web会議、画面共有、ブレイクアウトルーム）など4回）			

り) せんだい豊齢学園特別講座

入学・進級予定者を対象として単発の特別講座を実施した。

- ・伊達政宗の書状あれこれ
 - ◆開催日：令和3年6月30日
 - ◆参加者：22人（再掲）
- ・悪質商法にご用心 手口を知って被害を防ごう
 - ◆開催日：令和3年10月29日
 - ◆参加者：9人（再掲）
- ・「宮城マスター」になりませんかー宮城の魅力をもっと知ろうー
 - ◆開催日：令和3年11月26日
 - ◆参加者：45人（再掲）
- ・大人も楽しい！動物園に行こう
 - ◆開催日：令和4年1月31日
 - ◆参加者：31人（再掲）
- ・仙台朝市から見た「仙台の変遷」～地元の伝統野菜について学ぼう～
 - ◆開催日：令和4年2月14日
 - ◆参加者：46人（再掲）
- ・いきいき健幸生活のすすめ 歩きたくなる仙台の魅力と軽運動体験
 - ◆開催日：令和4年3月7日
 - ◆参加者：47人（再掲）
- ・杜の都の邦楽絵巻～日本の伝統音楽史&箏と尺八が奏でる童謡唱歌と名曲～
 - ◆開催日：令和4年3月24日
 - ◆参加者：58人（再掲）

②せんだい豊齢学園夏期特別講座「みんなで楽しむ おもしろ美術館」

シルバー創作展開催に合わせ、美術を身近に感じ、鑑賞する楽しさを学ぶことを目的に実施した。

- ◆開催日：令和3年7月27日
- ◆参加者：75人

③せんだい豊齢学園・せんだい豊齢ネットワークウェブ交流会

ウェブ会議システム（Zoom）を利用した交流体験会を実施した。

- ◆開催日：令和3年12月23日
- ◆参加者：6人（せんだい豊齢学園進級予定者・豊齢ネットワーク）

④SNSによる情報の発信

ア) YouTube せんだい豊齢学園チャンネルの更新

- ・「せんだい豊齢学園学園歌 「春」の章（1番）」
- ・「ほっこり CM 第30回シルバー創作展作品募集」
- ・「この街が好きだ～杜の都のシニアストーリーズ vol.4～」
- ・「せんだい豊齢学園学園歌 「夏」の章（2番）」
- ・「せんだい豊齢学園とつながろう！（2次元コード編）」
- ・「卒業生が歌うせんだい豊齢学園学園歌 「秋」の章」
- ・「描くことは、生きること/ 洋画家 渡辺雄彦氏ドキュメンタリー」（前編）
～杜の都のシニアストーリーズ講師編～」

イ) せんだい豊齢学園 note（ブログ）の更新

ウ) せんだい豊齢学園 Facebook の更新

エ) せんだい豊齢学園 LINE 公式アカウントの開設

(2) シニア学び合い講座	年8回	シルバーセンター	自主事業
<p>高齢者がさまざまな活動を通して蓄積した知識や技能を公開・伝承するとともに、近年急速な発展を遂げている情報通信技術（ICT）の利活用に不慣れな高齢者に向けた啓発、体験講座等を開催し、講座終了後は、学んだ知識や技能を活かしながら社会参加・貢献できるよう支援する。</p> <p>①高齢者の知識や技能を活用した講座</p> <p>ア) 市民向け講座</p> <p>○仕掛けが楽しい♪からくりカレンダー～オリジナルのカレンダーを作ってみましょう～</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和3年10月9日 参加者：15人 			

○心をつなぐ絵手紙～想いを自由に描いてみませんか～

◆開催日：令和3年11月27日

◆参加者：11人

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】

七夕作成指導者養成講座 全3回

ねんりんピックミニ七夕講座 全4回×1期

②ICT活用講座

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ICT活用講座は一部内容を変更、中止】

ア) シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@仙台」

◆開催日：令和3年12月17日、12月20日、12月24日

◆参加者：延べ24人

イ) シニアのためのスマホ講習会「スマホを活用したキャッシュレスセミナー」

◆開催日：令和3年12月14日

◆参加者：49人

ウ) シニアのためのスマホ講習会「スマホを安全に使うための予防と対処法」

◆開催日：令和4年2月9日

◆参加者：26人

エ) スマホサロンサポータースキルアップ講座（オンライン開催）

◆開催日：令和4年3月4日

◆参加者：13人

3 ボランティア団体等の支援

高齢者のボランティア活動の継続・活性化を図り、地域で高齢者を支える仕組みづくりを促進するために、高齢者が主体となり活動を行っているグループを支援するとともに、地域高齢者を対象に活動を行っているボランティア団体を支援した。

(1) せんだい豊齢ネットワーク支援	通年	シルバーセンター等	自主事業
<p>シニア活動団体のネットワーク組織であるせんだい豊齢ネットワークの運営・活動についてYouTube動画によるサークル活動紹介等を行った。各種イベント、施設貸出等の活動支援は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。</p> <p>①YouTube動画の作成協力</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「この街が好きだ～杜の都のシニアストーリーズ vol. 4～」(再掲) ・「せんだい豊齢学園とつながろう！(2次元コード編)」(再掲) ・「卒業生が歌うせんだい豊齢学園豊齢学園歌 「秋」の章」(再掲) ・「描くことは、生きること/ 洋画家 渡辺雄彦氏ドキュメンタリー」(前編)～杜の都のシニアストーリーズ講師編～」(再掲) <p>②せんだい豊齢学園・せんだい豊齢ネットワークウェブ交流会</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和3年12月23日 ◆参加者：6人(再掲) 			
(2) 仙台市ボランティア団体等先導的 事業助成(ふれあいデイホーム) 説明受付審査等業務	通年	シルバーセンター等	受託事業
<p>主に介護保険の要介護認定を受けていない高齢者を対象に生活指導や昼食提供等を行っているボランティア団体等の事業助成において、助成申請書類等の説明・受付・審査及び研修会の開催等を実施した。</p> <p>①助成交付申請書・実施報告書等の説明・受付・審査</p> <p>②助成ボランティア団体の活動状況確認及び指導のための現地調査</p> <p>③研修会の開催</p> <p>ア)「健康・長寿のための口腔体操～お口の健康を守るために～」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆開催日：令和3年11月30日 ◆参加者：18人(6団体) <p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p> <p>イ)「いきいきと活動するために人材を考えよう」</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆予定日：令和4年2月2日 			

4 高齢者等の総合相談

多様化・複雑化する高齢者やその家族が抱える悩みに対応するために、生活全般や専門的な問題に関する相談に応じた。

(1) 高齢者に関する一般相談	通年	シルバーセンター	指定管理事業
◆相談日：319日 ◆利用者：836人（対前年度 3人減） 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月1日～5月11日及び8月30日～9月12日原則電話対応】			
(2) 専門相談	通年	シルバーセンター	指定管理事業
①税務相談 ◆相談日：9日 ◆利用者：22人（対前年度 4人増） 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月5日～10月4日電話対応】 ②年金相談 ◆相談日：9日 ◆利用者：15人（対前年度 増減なし） 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月15日電話対応】 ③法律相談 ◆相談日：47日 ◆利用者：113人（対前年度 11人増） 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月2日～5月14日及び9月4日～9月11日電話対応】			

5 活動の発表の機会の提供

高齢者の生きがいがづくり支援の一環として、創作活動などの趣味やスポーツ活動の継続支援、活動意欲喚起のために発表機会を提供した。

(1) シルバー創作展	年2回	シルバーセンター等	自主事業
高齢者に芸術創作活動の発表の機会を提供することにより、高齢者の生きがいがづくりを支援するとともに、市民各層の高齢者に対する理解を深めることを目的として、作品展示会を開催した。また、シルバーセンター以外の施設を会場として、豊齢ネット所属団体である「和紙ちぎり絵サークル菜の花」の協力のもと、折り紙作品の展示ならびにシルバー創作展上位入賞作品の展示を企画した。			
①第30回シルバー創作展 ◆展示期間：令和3年7月24日～29日（6日間） ◆部門：洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸 ◆出品数：182点（うち招待作家作品8点） ◆来場者：延べ472人			
②シルバー創作展示会 ◆展示期間：令和4年2月1日～6日（6日間） ◆会場：東北電力グリーンプラザ プラザギャラリー-NORTH ◆出品数：50点（うち第30回シルバー創作展 上位入賞作品 33点） ◆来場者：延べ539人			

(2) 全国健康福祉祭仙台市参加者等 派遣業務	—	—	受託事業
<p>高齢者の生きがい創造や社会参加、世代間交流を通じ、高齢者の自立や魅力ある長寿社会づくりの契機とすべく、厚生労働省、一般財団法人長寿社会開発センター及び開催自治体である岐阜県の共催により開催予定だった「第33回全国健康福祉祭ぎふ大会」（令和2年度から令和3年度に延期）については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となった。</p> <p>◆予定期間：令和3年10月30日～11月2日 ◆開催予定地：岐阜県 ◆派遣種目：卓球等20種目</p>			

6 普及啓発イベントの開催

高齢者の生きがい・健康づくりや介護予防の必要性を普及啓発するイベントを開催し、参加者自身の生きがい・健康づくりを支援するとともに、新たな活動の契機を提供した。

(1) 仙台市高齢者生きがい健康祭	—	—	自主事業（共催事業）
<p>活力ある高齢社会を目指し、日頃から積極的に活動している高齢者や団体を広く市民にアピールするとともに、スポーツや文化活動を通じて交流を図り、健康づくりや社会参加の機会を提供し、生きがいのある高齢社会の実現を目的とする、仙台市・仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会・当事業団の3者共催により開催するイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止した。</p> <p>①市民広場交流事業 ◆予 定 日：令和3年10月2日 ◆会 場：勾当台公園市民広場</p> <p>②競技種目交流大会 ◆予定期間：令和3年9月4日～11月20日 ◆会 場：仙台市内体育館等 ◆競 技 数：17種目</p>			
(2) 介護予防月間実施業務	年1回	シルバーセンター	受託事業
<p>仙台市では、11月を介護予防月間と定め、市民に向けた介護予防の普及啓発活動を行っている。普及啓発の一層の推進を図るため、各関係機関や地域団体等と協働・連携し、講演会や関連イベントを開催した。</p> <p>○元気力アップフェスティバル ◆開 催 日：令和3年11月7日 ◆内 容：講演「食べて元気にフレイル予防～しっかり食べて、しっかり動こう！～」 「今日からはじめるお口の健康～オーラルフレイルを予防しましょう！」 講座「膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室」「理学療法士によるフレイル予防講座」 「健康マージャン入門講座」 相談・測定・展示コーナー（健康相談、歯・口の健康相談、栄養相談、もの忘れ相談等）、 関係団体事業紹介コーナー ◆来 場 者：延べ650人</p>			

7 情報誌の発行

高齢者を中心とした広く市民に対して、健康福祉に関する意識啓発を図った。また、各種事業の参加者募集やシルバーセンターの紹介を行った。

(1) 健康福祉情報誌 「げんき倶楽部 杜人」の発行	年6回	仙台市内外各所で配布	自主事業
<p>広く市民に生きがいと健康づくりの重要性を普及啓発するために、関連テーマを取り上げた情報誌を発行し、豊齢化社会の実現に向けた情報の発信を行った。</p> <p>◆発 行 日：隔月末日 ◆発行部数：180,000部（A4冊子版30,000部×6回）</p>			

(2) シルバーセンターだより 「あばいん」の発行	年12回	仙台市内公共施設等 で配布	指定管理事業
<p>広く市民にシルバーセンターを周知するため、シルバーセンターだより「あばいん」を発行した。</p> <p>◆発行日：毎月1日</p> <p>◆発行部数：42,000部（A3判二つ折り3,500部×12回）</p>			

8 仙台市シルバーセンターの管理運営

福祉団体等の活動活性化を図るための研修室等の貸出、高齢者等の健康保持増進を図るための温水プール等の提供、シルバーセンターの維持管理を行った。

(1) ホール・研修室等の貸出 温水プール等の利用提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業																								
<p>①ホール・研修室等の貸出</p> <p>◆貸出日数：341日</p> <p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月1日～5月11日及び8月20日～9月30日（うち8月20日～8月29日、9月13日～9月30日は20時以降）新規利用予約停止ならびに既予約分利用自粛要請】</p> <p>◆対象：福祉団体及び福祉目的の催事</p> <p>◆利用状況：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>利用件数（対前年度）</th> <th>利用人数（対前年度）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>交流ホール</td> <td>39件（17件増）</td> <td>2,439人（1,303人増）</td> </tr> <tr> <td>第1研修室</td> <td>215件（48件増）</td> <td>6,498人（2,187人増）</td> </tr> <tr> <td>第2研修室</td> <td>229件（39件増）</td> <td>3,534人（12人増）</td> </tr> <tr> <td>第3研修室</td> <td>198件（17件減）</td> <td>1,317人（171人減）</td> </tr> <tr> <td>会議室</td> <td>176件（44件増）</td> <td>1,361人（288人増）</td> </tr> <tr> <td>和室</td> <td>112件（33件増）</td> <td>556人（242人増）</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>969件（164件増）</td> <td>15,705人（3,861人増）</td> </tr> </tbody> </table>				施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）	交流ホール	39件（17件増）	2,439人（1,303人増）	第1研修室	215件（48件増）	6,498人（2,187人増）	第2研修室	229件（39件増）	3,534人（12人増）	第3研修室	198件（17件減）	1,317人（171人減）	会議室	176件（44件増）	1,361人（288人増）	和室	112件（33件増）	556人（242人増）	合計	969件（164件増）	15,705人（3,861人増）
施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）																									
交流ホール	39件（17件増）	2,439人（1,303人増）																									
第1研修室	215件（48件増）	6,498人（2,187人増）																									
第2研修室	229件（39件増）	3,534人（12人増）																									
第3研修室	198件（17件減）	1,317人（171人減）																									
会議室	176件（44件増）	1,361人（288人増）																									
和室	112件（33件増）	556人（242人増）																									
合計	969件（164件増）	15,705人（3,861人増）																									
<p>②温水プール・浴室・サウナの利用提供</p> <p>◆貸出日数：273日</p> <p>【温水プールは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月1日～5月11日及び8月30日～9月12日利用停止、地震による設備損傷により3月24日～3月31日利用停止。浴室・サウナ・採暖室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため通年利用停止】</p> <p>◆対象：60歳以上の高齢者及び障害者</p> <p>◆利用者：14,985人（対前年度255人減）</p>																											
(2) センターの維持管理	通年	シルバーセンター	指定管理事業																								
<p>①日常管理のための業務委託 警備、清掃、温水プール監視等の常駐業務の管理を行った。</p> <p>②設備の保守点検等の業務委託 空調設備、エレベーター設備、プール設備等の保守管理、交流ホール舞台設備等の保守管理を行った。</p> <p>③事務機器等の賃貸借管理</p> <p>④施設整備 防排煙設備等の消防設備ならびに空調排気ファン等空調設備の維持更新等を行った。また、来館者用自動アルコールディスペンサーの設置や館内机・椅子の抗ウイルス・抗菌コーティング等を行い、新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めた。</p> <p>⑤大規模修繕等管理（仙台市予算） 経年劣化に伴う冷温水発生機の部品更新等を行い、センターを良好な状態に維持管理した。</p>																											

公2	市民の健康づくり支援に関する事業及び仙台市健康増進センターの管理運営を行う事業	収益	227,177,684円
		費用	229,516,430円
		人件費	129,449,349円
		物件費	100,067,081円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

1 各種教室の開催

生活習慣病や肥満の原因となる運動不足や不規則な食生活の改善、障害者の健康づくり、要介護状態につながる運動機能の低下を予防・改善することを目的として、各種教室を開催した。

(1) 生活習慣病予防・改善講座	年1回	健康増進センター	指定管理事業
<p>生活習慣病予防、健康づくりを広く市民に啓発するためヘルスプロモーション啓発セミナーを実施した。</p> <p>①ヘルスプロモーション啓発セミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆テーマ：高血圧を予防するには？生活習慣のここがポイント ◆実施日：令和3年9月18日 ◆参加者：38人 			
(2) 障害者健康づくり教室	通年	各区拠点施設	指定管理事業
<p>①地域拠点教室</p> <p>ア) 個人対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対象：16歳以上の障害者で運動習慣のない方 ◆会場：健康増進センター、シルバーセンター、鶴ヶ谷市民センター、石名坂交流センター ◆実施回数：69回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～6月中止】 ◆参加者：延べ455人（当事者329人、付き添い126人） <p>イ) 団体・グループ対象</p> <p>○障害者団体利用</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対象：障害者施設・団体・グループ（9団体・施設） ◆実施回数：18回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～6月中止】 ◆参加者：延べ263人（当事者198人、職員65人） <p>○はじめるつながるオンライン体操教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対象：障害者施設・団体・グループ（12団体・施設） ◆実施回数：11回 ◆参加者：延べ87団体 813人（当事者616人、職員197人） <p>②地域拠点教室（夕暮れエクササイズ）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対象：若年者軽度知的障害者 ◆会場：健康増進センター ◆実施回数：27回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～6月中止】 ◆参加者：延べ660人（当事者447人、付き添い213人） <p>③地域拠点教室（呼吸らくらくレクリエーションサークル）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対象：呼吸健康教室参加者又は呼吸器疾患があり運動可能な方 ◆会場：健康増進センター ◆実施回数：13回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～7月中止】 ◆参加者：延べ92人（当事者84人、付き添い8人） <p>④施設対象教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対象：Rickey アカデミー仙台青葉通 ◆実施回数：6回 ◆参加者：延べ65人（当事者45人、職員20人） 			

⑤支援学校対象教室

- ◆対 象：小松島支援学校、鶴ヶ谷特別支援学校
- ◆実施回数：延べ12回
- ◆参 加 者：延べ388人（生徒292人、教職員96人）

⑥調査・研究・開発

各区障害者自立支援協議会等において地域情報の収集を行い、ネットワークの構築を図った。また、障害特性を考慮した運動プログラムや体力測定法、ツールの開発等を行った。

7) 障害者団体・施設向けオンライン運動プログラムの実施

(3) 高齢者運動教室

健康づくりや介護予防の啓発等を目的として、元気高齢者、後期高齢者、認知機能の低下予防に取り組みたい方等を対象に、高齢者運動教室を開催した。また、修了後は地域の自主サークルとのネットワークを活用し、運動の継続を支援した。

ア	高齢者運動教室	通年	シルバーセンター等	自主事業
	<p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4～6月、8月下旬～9月中止】</p> <p>①シニア元気あっぷ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：満65歳以上の市民 ◆実施回数：162回（3～5回×8コース×1期、8回×8コース×2期） ◆参 加 者：延べ2,947人 <p>②はつらつ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：満80歳以上の市民 ◆実施回数：81回（3～5回×4コース×1期、8回×4コース×2期） ◆参 加 者：延べ1,025人 <p>③シニアステップアップ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：おおむね60歳以上の市民 ◆実施回数：65回 ◆参 加 者：延べ940人 <p>④いきいき脳活健幸教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：認知機能の低下予防に興味がある満65歳以上の市民 ◆実施回数：16回（4回×1コース×4期） ◆参 加 者：延べ209人 <p>⑤高齢者運動教室公開講座【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p>			
イ	高齢者運動教室	通年	健康増進センター	指定管理事業
	<p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4～6月中止】</p> <p>①いずみシニア元気あっぷ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：満65歳以上の市民 ◆実施回数：44回（6回×2コース×1期、8回×2コース×2期） <p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため8月31日、9月7日中止】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆参 加 者：延べ981人 <p>②いずみはつらつ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：満80歳以上の市民 ◆実施回数：22回（6回×1コース×1期、8回×1コース×2期） <p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため8月31日、9月7日中止】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆参 加 者：延べ282人 <p>③いずみシニアステップアップ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：概ね60歳以上の運動可能な方 ◆実施回数：74回 ◆参 加 者：1,731人 			

	<p>④いずみいきいき脳活健幸教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：認知機能の低下予防に興味がある満65歳以上の市民 ◆実施回数：18回（2回×1コース1期、4回×1コース×4期） <li style="text-align: center;">【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため9月3日、9月10日中止】 ◆参 加 者：延べ174人
--	--

2 運動支援者・指導者の人材養成

障害者の健康増進、高齢者の介護予防を支援するために必要な運動に関する知識・技術・実践力の習得、支援者・指導者の養成を目的とした研修会を開催した。

(1) 障害者運動サポーター養成研修会	年1回	健康増進センター	指定管理事業
<p>①スキルアップ研修会（健康づくり運動サポーター養成研修と合同実施）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：障害の理解、支援について ◆対 象：障害者運動サポーター ◆実 施 日：令和4年2月4日 ◆参 加 者：2人 			
(2) 介護予防自主グループ支援事業 (介護予防運動サポーター養成研修会)	通年	区役所等	受託事業
<p>地域の介護予防を支援する介護予防自主グループサポーターの養成研修及び活動支援を行った。</p> <p>①新規サポーター養成研修（追加サポーター養成研修と合同）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：5回（1区） ◆参 加 者：延べ22人 <p>②追加サポーター養成研修（3区及び1支所）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：20回 ◆参 加 者：延べ287人 <p>③スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：17回（4区及び2支所） ◆参 加 者：延べ323人 <p>④合同スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：2回 ◆参 加 者：31人 <p>⑤活動継続のための支援（相談、訪問支援）</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：27回 			
(3) 健康づくり運動サポーター養成研修会	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>健康づくり運動サポーター自主グループ“ウェルネスホープ”を対象に、スキルアップ研修と活動支援を行った。</p> <p>①スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：3回 ◆参 加 者：延べ46人 <p>②サポーター活用</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆活用回数：1回 ◆活用人数：3人【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため屋内教室での活用中止】 <p>③自主活動支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：自主研修、運営支援、情報提供等 ◆実施回数：8回 ◆参 加 者：延べ67人 			

(4) 介護予防支援者研修会	年1回	シルバーセンター	自主事業
<p>地域で介護予防の支援を行っている方を対象に介護予防に関する運動実践のための知識や技術の習得を目的とした研修会を開催した。</p> <p>◆テーマ：脳がよろこぶ！いきいき脳活～栄養・食生活編～</p> <p>◆実施日：令和4年2月10日</p> <p>◆対象：介護予防の運動支援者</p> <p>◆参加者：16人</p>			
(5) 指導者研修会	年2回	健康増進センター等	指定管理事業
<p>①指導者研修会</p> <p>◆対象：健康運動指導士、健康運動実践指導者、福祉・行政関係専門職等</p> <p>◆実施回数：4回</p> <p>◆参加者：延べ97人</p> <p>②その他支援者研修会</p> <p>◆対象：民生委員、福祉委員、地域サロン活動者、ボランティア等</p> <p>◆実施回数：5回</p> <p>◆参加者：延べ151人</p> <p>③学生実習【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p> <p>◆対象予定：仙台第二中学校、高森中学校、寺岡中学校</p>			

3 健康づくりに関する相談・支援

生活習慣病の発症リスクが高い人や障害者、高齢者が主体的に継続して健康づくりに取り組むことができるように、生活習慣や運動に関する相談・支援を行った。

(1) 障害者健康づくり支援事業	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>障害者健康づくり教室修了者等を対象に、必要に応じたフォローアップや継続支援（施設支援）を行った。</p> <p>◆対象：障害者施設5ヶ所</p> <p>◆内容：オンラインや健康増進センター利用時における相談支援、情報提供等</p> <p>◆実施回数：延べ11回</p> <p>◆参加者：延べ89人（当事者68名、職員21名）</p>			
(2) 運動自主グループ活動支援事業	通年	市民センター等	自主事業
<p>地域の社会資源である運動自主グループの活動継続を支援し、地域の介護予防に寄与した。</p> <p>◆対象：20グループ（会員481人）</p> <p>◆内容等：情報提供 2回 会員募集案内チラシ配布（区役所、市民センターなど） 会員募集案内掲載（ホームページ、館内）</p>			
(3) 介護予防プログラム強化事業	通年	シルバーセンター等	受託事業
<p>杜の都の体操シリーズの普及啓発のための取り組みを通して、フレイル予防ならびに地域関係団体や地域の通いの場への支援（運動の導入や介護予防自主グループ創設への動機づけ等）につなげるとともに、仙台市が主催する介護予防関連事業の研修会に運動指導員を派遣するなど、介護予防事業全体の連携を図った。</p> <p>①介護予防関連事業の研修会（情報交換会・報告会）</p> <p>◆実施回数：2回</p>			

<p>②体操シリーズの普及啓発に関する業務</p> <p>ア) 杜の都の体操シリーズ DVD、CD の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆杜の都の体操シリーズ DVD：提供73件 ◆杜の都のおトク体操シリーズ CD：提供10件 <p>イ) 体操リーフレットの提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆杜の都のきほん体操：5,294部 ◆杜の都のおトク体操：478部 ◆杜の都のおトク体操2：283部 <p>ウ) 体操シリーズを体験できる機会の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆杜の都の体操シリーズ紹介（取材等）：2件 ◆実践・訪問支援：122回 延べ686人 			
(4) 健康づくり支援プラン事業	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>健康度測定（4コース）を実施するとともに、その結果に基づいた健康づくり支援プランの作成や継続的な健康づくりの支援を行った。また、プラン作成者を対象に、健康づくりの継続支援を目的としたトレーニング講座を実施した。【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～5月11日、9月1日～9月12日中止】</p> <p>①健康づくり支援プラン作成</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施日数：77日（90回） ◆利用者：総合コース 38人（障害者5人、高齢者2人、一般31人） 簡易コース 37人（障害者21人、高齢者8人、一般8人） 身体活動コース 83人（障害者54人、高齢者23人、一般6人） 食生活コース 0人 <p>②支援プラントレーニング</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内容：支援プラン作成者を対象とした保健・栄養指導、運動実技、ヘルスチェック等の継続支援 ◆実施日数：127日 ◆利用者：延べ2,816人（障害者2,071人、高齢者619人、一般126人） <p>③生活習慣病重症化・合併症予防事業</p> <p>循環器疾患の危険因子である高血圧を予防・改善するための減塩プログラム事業を実施した。また、啓発の一環として減塩レシピをホームページに掲載した。</p> <p>ア) お手軽とる塩チェック</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施日：令和3年6月26日、10月9日、令和4年2月5日 ◆参加者：24人 <p>イ) 減塩レシピホームページ掲載（11種）</p> <p>④健康相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内容：医師による健康相談 ◆相談回数：2回（電話相談） ◆参加者：2人 <p>⑤調査・研究・開発</p> <p>健康づくり支援プラン事業において、障害者の保健指導を行うためのツール「障害のある健康づくり支援プラン受講者の保健指導について（仮）」の開発に向けて、データの集計・分析を行った。</p>			

4 活動の発表の機会の提供

日頃の健康づくりや介護予防に関する活動の継続支援、活動意欲の喚起を図ることを目的に、発表機会の提供を行った。また、世代間交流を通じて介護予防への理解を広げた。

(1) はつらつ健康フェスティバル	—	—	自主事業
<p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆予定：生きがい健康づくりの一環として、地域の市民センターや体育館で各種ダンス等の活動を行っているグループに対し発表の場を提供。また、世代間交流と若い世代へ向けての介護予防の理解・啓発を目的として参加発表の場を提供。 			

5 地域展開・普及啓発

地域や企業、障害者団体等の依頼に応じた職員派遣、教室開催等を通じて、生活習慣病の予防・改善、障害者の健康増進、高齢者の介護予防の重要性の普及啓発等を行った。

(1) 出前講座				
ア	出前講座 (生活習慣病予防・改善)	通年	仙台市内	指定管理事業
	<p>①健康づくり応援事業 健康づくりツールとして、ウォーキングマップの既存2コースの更新、安全な運動のための情報提供を行った。また新型コロナウイルス感染症対策事業として、ウォーキングマップを活用したウォーキング教室を実施した。</p> <p>ア) コース見直し、増刷 ◆コース：長町南～河原町周辺、薬師堂駅周辺、榴岡～新寺周辺コース</p> <p>イ) レッツ!!健幸ウォーキング ◆内 容：ウォーキング、セルフコントロールの啓発、リーフレット配布 ◆実施回数：3回 ◆参加者：延べ22人</p> <p>ウ) いずみ青空ストレッチ&ウォーキング ◆内 容：ストレッチ、ウォーキング、セルフコントロールの啓発 ◆実施回数：3回 ◆参加者：107人</p> <p>②健康啓発事業 健康づくりの啓発・支援を目的に職員派遣を行った。</p> <p>ア) 大人の未来学校 ◆実施日：令和3年7月10日 ◆利用者：28人</p> <p>イ) 福沢市民センター「ウォーキングの基本と家庭でできる簡単ストレッチ」 ◆実施日：令和3年10月16日 ◆利用者：13人</p> <p>ウ) 仙台南税務署「健康診断結果から見る生活習慣病予防」 ◆実施日：令和3年12月14日 ◆利用者：31人</p> <p>エ) 総務省東北総合通信局「健康推進のための生活習慣病予防（高血圧）」 ◆実施日：令和4年2月16日 ◆利用者：40人</p> <p>オ) DVDの作成・貸出 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため職員の派遣が困難な場合に、健康、栄養、身体活動に関するDVD（講話及び運動実技）を作成し貸出した。 ◆貸出件数：1件</p>			
イ	出前講座 (障害者の健康増進)	通年	仙台市内	指定管理事業
	<p>①障害者団体出前講座 障害者の健康づくりを啓発・支援することを目的に、出前講座を実施した。 ◆対 象：障害者、施設職員、保護者、障害者を支援する方等 ◆実施回数：6回 ◆参加者：延べ6団体79人（当事者61人、職員等18人）</p> <p>②三所連携事業 ○いず☆ちゅう健幸祭【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】 ◆予定内容：障害者総合支援センター・発達相談支援センターとの連携事業（講演会、栄養講座、健康づくり教室の体験等）</p>			

	<p>③その他連携事業</p> <ul style="list-style-type: none"> ○アイサポート仙台 <ul style="list-style-type: none"> ・きりん軽運動教室 <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：9回 ◆参加者：延べ69人（当事者31人、支援者38人） ・働きたい働き続けたい目の不自由な方の交流会 <ul style="list-style-type: none"> ◆実施日：令和3年10月23日 ◆参加者：14人（当事者7人、支援者及び家族等7人） ○メンタルヘルスネットワーク in 仙台【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】 <p>④ネットワーク事業</p> <p>障害者を地域で支援する関係機関との各区障害者自立支援協議会等に参加し、情報交換や連携を進めた。</p> <p>◆参加回数：5区 延べ47回</p>			
ウ	<p>出前講座 (高齢者の介護予防)</p>	通年	仙台市内	自主事業
	<p>①出前講座</p> <p>介護予防の地域づくり支援を目的に職員を派遣した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：5回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～5月中止】 ◆参加者：延べ140人 <p>②地域介護予防活動支援教室</p> <p>地域の健康づくり・介護予防活動を目的とした運動教室の支援をした。</p> <p>ア) すこやかサロン</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施期間：令和3年6月【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～5月、7月～3月中止】 ◆対象：東日本大震災により被災した地域の住民 ◆実施回数：1回 ◆参加者：延べ24人 <p>イ) ひまわり健康教室</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施期間：令和3年7月、10月、11月 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～6月、8月～9月、12月～3月中止】 ◆実施回数：3回 ◆参加者：延べ42人 <p>ウ) かんたん体操 in 望岳荘</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施期間：令和3年7月～令和4年3月【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月～6月中止】 ◆実施回数：6回 ◆参加者：延べ27人 <p>③地域コミュニティ形成支援</p> <p>関係機関と連携し、連絡会やワーキング会議に参加することにより、地域のコミュニティ形成を支援した。</p> <p>ア) 泉中央南・上谷刈地区連絡会（地域支援機関の集い）</p> <ul style="list-style-type: none"> ○情報共有ミーティング <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：5回 ○男性向けアプローチワーキング <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：2回 <p>イ) さくっと！まるごと健康生活～健康体操</p> <p>仙台ひと・まち交流財団（松陵市民センター）および泉区家庭健康課による松陵地域の健康課題解決を目的とした健康講座に協力し、地域の健康に関する生活の質（QOL）向上に寄与した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施日：令和3年10月1日 ◆内容：介護予防やフレイル対策に役立つ運動指導 ◆参加者：13人 			

<p>④ネットワーク事業 東日本大震災を契機として設立された「健康運動支援情報ネットワーク仙台みやぎ（UNDA）」の事務局として情報発信や研修会を実施した。</p> <p>ア) YouTube「健幸づくりチャンネルUNDA」 ◆投稿数：運動2件 栄養2件 熱中症予防4件 ヘルスプロモーションセミナー4件</p> <p>イ) 運動指導従事者研修会 ◆実施日：令和4年2月12日 ◆内容：講義「WHO身体活動と座位行動に関するガイドラインで何が変わったか?」、情報交換「コロナ禍における運動の困りごとについて」、UNDA活動紹介 ◆参加者：18人</p>			
(2) ふれあい広場でストレッチ	—	—	自主事業
<p>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】 ◆予定：介護予防の普及啓発、運動実践を目的とした単発の運動教室</p>			
(3) 介護予防体操、運動道具の普及・販売	通年	—	自主事業
<p>介護予防・認知機能低下予防を目的とした普及啓発を行った。 ◆内容：指導、CD販売、リーフレット配布等</p>			

6 仙台市健康増進センターの管理運営

(1) センターの維持管理	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①日常管理のための業務委託 ビル管理・清掃等の常駐業務の管理を行った。</p> <p>②設備の保守点検等の業務委託 空調設備、エレベーター設備、トレーニング機器等の保守管理を行った。</p> <p>③施設整備 利用者の安全確保を目的として外構、電気、空調、防火設備等の点検、修繕を行った。</p>			

公3 高齢者等の介護に関する研修、相談及び情報提供を行う事業	収益 53,510,870円 費用 53,746,130円 人件費 34,447,625円 物件費 19,298,505円
--------------------------------	--

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

1 介護講座の開催

家庭で実際に介護をしている方や市民を対象に、介護に必要な知識や技術の習得を目的とした介護講座を開催した。

なお、令和3年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種ガイドラインに基づき、感染対策を徹底するとともに、定員を減らして講座を実施した。

(1) 市民向け介護講座	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①介護1日講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：介護実習等を通して、介護の基本的な知識・技術を1日で学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：4回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2回中止】 ◆参加者：134人 <p>②認知症を理解する</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：認知症について、医学的な知識や社会資源の活用、地域での支援を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：3回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1回中止】 ◆参加者：133人 <p>③ターミナルケアを学ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：看取りについての理解を深め、その支援等を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：2回 ◆参加者：102人 <p>④テーマ別介護講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：テーマ毎に介護についての考え方や、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：7回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1回中止】 ◆参加者：173人 <p>⑤土曜介護講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：平日の受講が難しい市民を対象として、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：3回 ◆参加者：102人 <p>⑥地域介護講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：市民センター等と共同で、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：3回 ◆参加者：74人 <p>⑦介護ナイター講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：日中の受講が難しい市民を対象として、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：3回 ◆参加者：53人 <p>⑧働く方の介護入門講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：働き盛りの方を対象として、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。 ◆実施回数：3回 ◆参加者：41人 			

⑨知って役立つ福祉用具講座

- ◆内 容：福祉用具展示室を利用し、機器の特性や使い方を学ぶ講座を実施した。
- ◆実施回数：5回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1回中止】
- ◆参加者：43人

⑩学校向け介護体験講座

- ◆内 容：高齢者、障害者、認知症の方への理解を深めるため、小学校に出張して講座を実施した。
- ◆実施回数：2回
- ◆参加者：61人

⑪福祉用具体験講座

- ◆内 容：開催を希望する10人以上の団体を対象とした、福祉用具の選び方・使い方等を学ぶ講座。
- ◆実施回数：令和3年度実施なし

⑫「福祉用具の日」・「介護の日」記念行事

- ◆実施日：令和3年10月21日
- ◆内 容：10月1日の「福祉用具の日」、11月11日の「介護の日」を記念した記念行事を実施した。
 - ◇記念講演会：テーマ「ペットと暮らせる老人ホームから」 参加者 51人
 - ◇記念セミナー：テーマ「認知症と福祉用具」 参加者 43人（オンライン含む）
 - ◇福祉用具特別展示・福祉車両展示： 来場者 72人
 - ◇ミニ脳活体験教室： 参加者 12人
 - ◇福祉作業所製品展示・販売

2 介護職の人材養成

介護職を対象に、認知症高齢者をはじめとした要介護者の介護に必要な知識・技術の修得や向上を目的とした研修を開催した。

(1) 認知症介護研修	通年	シルバーセンター	受託事業
<p>介護職員等を対象に、認知症高齢者を介護するために必要な知識・技術の修得や向上を目的とした研修を開催した。</p>			
<p>①認知症介護基礎研修</p>			
<p>認知症高齢者の介護に必要な、基礎的な知識・技術を修得し、それを実践する考え方を身に付け、基本的なサービス提供を行う人材を養成した。</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：講義演習1日 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：仙台市内の介護保険施設、事業所等に従事する介護職員等 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：2回 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆参加者：97人（修了者） 			
<p>②認知症介護実践者研修</p>			
<p>施設、在宅にかかわらず、認知症の原因疾患や容態に応じて、本人やその家族の生活の質の向上を図る対応・技術を修得した人材を養成した。</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：講義演習5日、職場実習4週間、中間報告1日、報告会1日 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：実務経験2年以上の市内福祉関係事業所の介護職員等 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：3回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1回中止】 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆参加者：106人（修了者） 			
<p>③認知症介護実践リーダー研修</p>			
<p>ケアチームにおける指導的立場として実践者の知識・技術・態度を指導する能力及びチームマネジメント能力を修得した人材を養成した。</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：講義演習9日、職場実習4週間、報告会1日 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆対 象：実務経験5年以上の市内福祉関係事業所の介護職員等 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：1回 			
<ul style="list-style-type: none"> ◆参加者：30人（修了者） 			

<p>④認知症対応型サービス事業管理者研修 管理者の役割、サービス提供のあり方、地域との連携のあり方等、事業所を管理運営していくために必要な知識・技術を修得した人材を養成した。</p> <p>◆内 容：講義演習2日 ◆対 象：地域密着型サービス事業所の管理者または管理者に就任予定の市内福祉関係事業所の介護職員等</p> <p>◆実施回数：2回 ◆参加者：34人（修了者）</p> <p>⑤小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修 利用者及び事業の特性を踏まえた介護事業計画を作成するために必要な知識・技術を修得し、介護サービスの質の向上を図り得る人材を養成した。</p> <p>◆内 容：講義演習2日 ◆対 象：小規模多機能型居宅介護事業所及び看護小規模多機能型居宅介護事業所の計画作成担当者または計画作成担当者に就任予定の市内福祉関係事業所の介護職員等</p> <p>◆実施回数：1回 ◆参加者：2人（修了者）</p>			
(2) キャラバン・メイト養成研修等	年1回	シルバーセンター	受託事業
<p>①キャラバン・メイト養成研修【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】 認知症サポーター養成講座の講師役であるキャラバン・メイトを養成する研修。</p> <p>◆予定内容：認知症の症状、認知症の人と接するときの心構え、認知症サポーター養成講座の運営方法等 ◆対象予定：地域包括支援センター職員、認知症介護実践リーダー研修を修了した者等</p> <p>②認知症パートナー講座指導者養成研修 認知症パートナーやその活動について理解し、認知症パートナー講座を開催・運営する指導者を養成した。</p> <p>◆内 容：グループワーク、経験専門家の講話、地域の取り組み事例等（WEB実施） ◆対 象：地域包括支援センター職員、キャラバン・メイト等 ◆実施回数：1回 ◆参加者：24人</p>			
(3) 介護職スキルアップ研修	年11回	シルバーセンター	自主事業
<p>介護業務に必要な知識・技術の習得及び意識の高揚を図り、介護職としての資質向上を図るための研修を実施した。</p> <p>◆内 容：高齢者の自立支援と福祉用具の活用、認知症の医学知識、感染症の予防、介護技術実習等 ◆対 象：市内福祉関係事業所の介護職員等 ◆実施回数：11回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1回中止】 ◆参加者：331人</p>			
(4) 生活支援訪問型サービス事業従事者等養成研修 (生活支援介護サポーター養成研修)	年3回	シルバーセンター	受託事業
<p>仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の、生活支援訪問型サービスの訪問支援員の養成研修を実施した。</p> <p>◆内 容：職務の理解、尊厳の保持・自立支援、介護の基本、コミュニケーション技術等 ◆対 象：生活支援訪問型サービスの訪問指導員として活動することを希望する市民 ◆実施回数：3回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1回中止】 ◆参加者：83人</p>			

3 介護に関する相談、情報提供

高齢者やその家族が抱える悩みに対応するために、在宅介護や福祉用具、高齢者の保健福祉サービス等に関する相談、情報提供を行った。

(1) 介護に関する相談、情報提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①介護に関する相談 要介護者やその家族等を支援するために、福祉用具や介護に関する相談に対応した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆相談 日：シルバーセンター休館日を除く毎日 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月1日～5月11日、8月30日～9月12日閉室】 ◆相談 方法：電話、来所 ◆相談 件数：664件（電話181件、来所483件） ◆内容別件数：1,826件（福祉用具1,294件、介護61件、住宅5件、制度163件、研修4件、就業5件、資格6件、その他288件） <p>②図書等の閲覧・貸出 介護、福祉用具、保健福祉サービス等に関する情報を提供するほか、図書・DVD・ビデオの閲覧・貸出を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆閲覧件数：図書 111件・DVD 1件 ◆貸出件数：図書 80件・DVD なし ◆保有数：図書 1,271冊・DVD 75本・ビデオ 88本（令和4年3月31日現在） <p>③福祉用具の展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆常設展示：ベッド、床ずれ予防関連用品、排泄用品、生活自助具、車いす等 509点 ◆利用者：2,041人 <p>④福祉用具啓発動画の作成・配信</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆配信数：4本 ◆再生回数：843回 			

4 地域展開・普及啓発

学校、企業、町内会等の団体からの依頼に応じた講師派遣、講座の企画・実施を通じて、認知症への理解を深めるとともに、介護に必要な知識・技術の普及啓発を行った。

(1) 認知症サポーターの養成等	通年	市内各所	受託事業
<p>認知症についての正しい知識普及、認知症の人や家族の応援、地域における見守り・理解者となる認知症サポーターの養成等を行った。</p> <p>①認知症サポーター養成講座事務局運営 講座開催を希望する学校、企業等からの依頼に応じて、養成研修を修了したキャラバン・メイトの派遣や教材手配を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆実施回数：117回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため15回中止】 ◆参加者：4,081人 <p>②認知症パートナー講座 地域で活躍するために必要な知識・情報を習得するための研修を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆内 容：グループワーク、認知症当事者のDVD鑑賞、仙台市の社会資源と認知症パートナーの活躍場所の紹介等 ◆対 象：市民 ◆実施回数：1回【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため1回中止】 ◆参加者：22人 			

<p>③認知症サポーター情報交換会【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p> <p>認知症サポーター等を対象に、地域の最新情報の共有とつながりを広げる場を提供する講座。</p> <p>◆予定内容：取り組みの好事例の紹介、お互いの取り組みについての情報交換等</p> <p>◆対象予定：市内の認知症サポーター等</p>			
(2) 職域等向け介護研修	—	—	自主事業
<p>介護に必要な知識・技術の習得を目的に、職域等（企業、商店組織、介護サービス事業者等）からの希望に応じた研修の実施。</p> <p>◆令和3年度実施なし</p>			

公4 要介護認定及び障害支援区分認定に係る認定調査を行う事業	収益	400,681,191円
	費用	403,277,191円
	人件費	324,652,306円
	物件費	78,624,885円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

(1) 要介護認定訪問調査受託事業	通年	—	受託事業
-------------------	----	---	------

仙台市及び他市町村等から委託を受け、介護保険法及び生活保護法に基づく介護サービスの受給要件となる要介護認定のための訪問調査と介護認定調査票の作成を行った。

①仙台市

ア) 介護保険法に基づく要介護（要支援）認定調査

◆受理件数：37,739件（対前年度 3,496件増）

◆実施件数：37,288件（対前年度 2,633件増）

イ) 生活保護法に基づく介護扶助決定のための訪問調査

◆受理件数：221件（対前年度 12件減）

◆実施件数：217件（対前年度 12件減）

②他市町村等

◆受理件数：288件（対前年度 15件増）

◆実施件数：267件（対前年度 11件増）

(2) 障害支援区分認定訪問調査受託事業	通年	—	受託事業
----------------------	----	---	------

仙台市及び他市町村から委託を受け、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの受給要件となる障害支援区分認定のための訪問調査を行った。

①仙台市

◆受理件数：2,240件（対前年度 510件増）

◆実施件数：2,235件（対前年度 722件増）

②他市町村

◆受理件数：2件（対前年度 増減なし）

◆実施件数：2件（対前年度 増減なし）

【収益事業】

収 1 仙台市シルバーセンターの管理運営を行う事業	収益	80,205,531円
	費用	74,142,546円
	人件費	11,343,578円
	物件費	62,798,968円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

1 仙台市シルバーセンターの管理運営

(1) ホール・研修室等の貸出 温水プール等の利用提供 センターの維持管理	通年	シルバーセンター	指定管理事業																								
<p>①ホール・研修室等の貸出</p> <p>◆貸出日数：341日 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月1日～5月11日及び8月20日～9月30日（うち8月20日～8月29日、9月13日～9月30日は20時以降）新規利用予約停止ならびに既予約分利用自粛要請】</p> <p>◆対 象：福祉団体及び福祉目的以外の催事</p> <p>◆利用状況：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>利用件数（対前年度）</th> <th>利用人数（対前年度）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>交流ホール</td> <td>133件（82件増）</td> <td>12,476人（8,545人増）</td> </tr> <tr> <td>第1研修室</td> <td>33件（3件減）</td> <td>2,009人（7人減）</td> </tr> <tr> <td>第2研修室</td> <td>55件（1件減）</td> <td>1,845人（494人増）</td> </tr> <tr> <td>第3研修室</td> <td>287件（24件増）</td> <td>2,267人（339人増）</td> </tr> <tr> <td>会議室</td> <td>231件（1件減）</td> <td>1,753人（3人減）</td> </tr> <tr> <td>和室</td> <td>280件（71件増）</td> <td>2,164人（739人増）</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,019件（172件増）</td> <td>22,514人（10,107人増）</td> </tr> </tbody> </table> <p>②温水プール・浴室・サウナの利用提供</p> <p>◆貸出日数：273日 【温水プールは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月1日～5月11日及び8月30日～9月12日利用停止、地震による設備損傷により3月24日～3月31日利用停止。浴室・サウナ・採暖室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため通年利用停止】</p> <p>◆対 象：60歳以上の高齢者及び障害者以外の方</p> <p>◆利 用 者：1,324人（対前年度93人増）</p> <p>③センターの維持管理</p> <p>◆内 容：市民が安全に利用できるよう、センターを良好な状態に維持管理した。</p>				施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）	交流ホール	133件（82件増）	12,476人（8,545人増）	第1研修室	33件（3件減）	2,009人（7人減）	第2研修室	55件（1件減）	1,845人（494人増）	第3研修室	287件（24件増）	2,267人（339人増）	会議室	231件（1件減）	1,753人（3人減）	和室	280件（71件増）	2,164人（739人増）	合計	1,019件（172件増）	22,514人（10,107人増）
施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）																									
交流ホール	133件（82件増）	12,476人（8,545人増）																									
第1研修室	33件（3件減）	2,009人（7人減）																									
第2研修室	55件（1件減）	1,845人（494人増）																									
第3研修室	287件（24件増）	2,267人（339人増）																									
会議室	231件（1件減）	1,753人（3人減）																									
和室	280件（71件増）	2,164人（739人増）																									
合計	1,019件（172件増）	22,514人（10,107人増）																									

収 2	生活習慣病予防・改善講座及び仙台市健康増進センターの管理運営を行う事業	収益	8,191,218円
		費用	8,179,824円
		人件費	4,268,932円
		物件費	3,910,892円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

1 生活習慣病の予防・改善に関する講座

(1) 健康づくり推進事業	通年	健康増進センター	自主事業
<p>健康度測定受診者及び健康づくり講座参加者を対象に、身体状況の把握や効果測定等を目的として、血液・尿検査を行った。</p> <p>◆利用者：血液・尿検査 27人 尿検査 24人</p>			
(2) 健康づくり講座	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>働き盛りの世代に向けて、コロナ禍での健康づくりをテーマにした講座や、肥満や運動不足に起因する生活習慣病の予防を目的とした講座を開催した。</p> <p>①ヘルスアップセミナー（一般市民向け）</p> <p>ア) 今日からできる筋トレ講座（男性編）</p> <p>◆実施日：令和3年5月22日</p> <p>◆参加者数：2人</p> <p>イ) 今日からできる筋トレ講座（女性編）</p> <p>◆実施日：令和3年5月29日</p> <p>◆参加者数：13人</p> <p>ウ) 未来の自分へプレゼント 今日も明日も楽しく♪ロコモ予防</p> <p>◆実施日：令和3年6月26日（栄養編）、7月3日（運動編）</p> <p>◆参加者：延べ19人</p> <p>エ) 内臓脂肪を減らそう！～今日からはじめるメタボ予防～</p> <p>◆実施日：令和3年8月21日（食生活編）、8月28日（運動編）</p> <p>◆参加者数：延べ27人</p> <p>オ) こころとからだを整える姿勢リセット講座～今日から始めるコンディショニング～</p> <p>◆実施日：令和3年9月25日</p> <p>◆参加者数：5人</p> <p>カ) はじめの一步！～高血圧予防セミナー～</p> <p>◆実施日：令和3年10月30日（食生活編）、11月6日（運動編）</p> <p>◆参加者：延べ41人</p> <p>キ) 筋肉を保つ！増やす！フレイル予防は食事から</p> <p>◆実施日：令和4年1月29日</p> <p>◆参加者：21人</p> <p>ク) 糖尿病予防のイロハ～無理なく続ける食事と運動～</p> <p>◆実施日：令和4年2月19日（食生活編）、2月26日（運動編）</p> <p>◆参加者：延べ31人</p> <p>②ヘルスアップセミナー（団体向け）</p> <p>ア) 仙建工業株式会社「新入社員の生活習慣病予防講座」</p> <p>◆予定日：令和3年4月8日【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p> <p>イ) 地方職員共済組合宮城県支部「見て・聞いて・体験して健康づくりを知る！」</p> <p>◆実施日：令和3年12月16日、12月21日</p> <p>◆参加者：19人</p>			

2 仙台市健康増進センターの管理運営

(1) 施設の利用提供 センターの維持管理	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①施設の利用提供 公益目的事業未使用時の施設を健康づくりの場として提供し、市民の健康づくりを支援した。また、人数制限や時間制限を行ったうえで提供した。 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため4月11日～5月9日及び9月1日～9月12日利用停止】</p> <p>ア) 健康情報の提供 イ) 施設利用 ◆対 象：16歳以上で運動可能な市民 ◆実施回数：86回 ◆利 用 者：3,461人（障害者747人、高齢者2,370人、一般344人）</p> <p>②施設利用サポーターの活用 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p> <p>③センターの維持管理 公益目的事業以外に係るセンターの維持管理を行った。</p>			