

# 令和4年度 事業報告

令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種ガイドラインに基づき、感染対策を徹底するとともに、定員等を当初予定と一部変更して実施した。

## 【公益目的事業】

公1	市民の健康福祉意識の醸成啓発事業、生きがいつくり支援や社会参加の促進に関する事業及び仙台市シルバーセンターの管理運営を行う事業	収益	249,322,861円
		費用	255,127,627円
		人件費	122,883,082円
		物件費	132,244,545円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

### 1 各種講座の開催

広く市民に生きがい・健康づくりの重要性を普及・啓発するために講演会を実施した。また、高齢者や高齢期以前の市民に対して、生きがいつくり支援や社会参加の促進を目的とした学習機会を提供した。

(1) 意識啓発講演会	年1回	シルバーセンター	自主事業
<p>生きがい・健康づくりにつながる最新の活動や話題を取り上げたイベントを開催し、市民の健康づくりの取り組みを推進した。</p> <p>①生きがい・健康づくりイベント</p> <p>ア) 講演会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年3月28日</li> <li>◆テーマ：「今から始めよう！生涯健康脳の作り方」</li> </ul> <p style="text-align: center;">認知機能を健全に保ち、いつまでも健康な脳でいるために日常生活でできる習慣や取り組みを紹介する講演会を実施した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆参加者：128人</li> </ul>			
(2) 学習機会の提供			
ア	せんだい豊齢学園公開講座	年10回	シルバーセンター
<p>生きがいつくりやこれからの生活の更なる充実に取り組むことをテーマに、公開講座を実施した。</p> <p>①宮城の地名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年7月25日</li> <li>◆参加者：118人（一般77人、学園生41人）</li> </ul> <p>②だれかに話したくなる仙台七夕のあれコレ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年8月3日</li> <li>◆参加者：49人（一般49人）</li> </ul> <p>③芭蕉と『奥の細道』</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年8月22日</li> <li>◆参加者：67人（一般53人、学園生14人）</li> </ul> <p>④人と地域をつなぐそば文化</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年9月26日</li> <li>◆参加者：106人（一般57人、学園生49人）</li> </ul> <p>⑤アートで脳をいきいきと！脳の健康と臨床美術</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年11月14日</li> <li>◆参加者：50人（一般50人）</li> </ul>			

	<p>⑥認知症の医学知識～認知機能の低下を防ぐために～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年12月19日</li> <li>◆参加者：100人（一般72人、学園生28人）</li> </ul> <p>⑦宮城の古代史</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年1月23日</li> <li>◆参加者：107人（一般67人、学園生40人）</li> </ul> <p>⑧仙台方言の魅力</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年1月30日</li> <li>◆参加者：99人（一般60人、学園生39人）</li> </ul> <p>⑨脳の健康づくり 睡眠と運動</p> <p>ア)公開講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年2月16日</li> <li>◆参加者：91人（一般91人）</li> </ul> <p>イ)公開講座関連展示会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催期間：令和5年2月6日～3月20日</li> <li>◆テーマ：脳をもっと元気に！脳が喜ぶ日常生活のプラスα～今日からはじめる6つのとりくみ～ 脳健康づくりに効果的といわれる運動・栄養・睡眠・趣味・知的好奇心・社会参加の6つの取り組みについて展示と事業紹介を行った。</li> <li>◆参加者：延べ350人</li> </ul> <p>⑩伊達騒動の真相</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年3月3日</li> <li>◆参加者：137人（一般100人、学園生37人）</li> </ul>			
イ	大人の未来学校	年5回	シルバーセンター	自主事業
	<p>生きがいや健康づくり、生活設計等を通し、現在の生活と高齢期のつながりについて考える機会を持つよう、さまざまな角度からテーマを設け、講座を開催した。</p> <p>①自宅でできる心と身体のセルフケア～呼吸と香りと音でリラックス～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年7月9日</li> <li>◆参加者：31人</li> </ul> <p>②たんぱく質のとり方を考える～将来に向けた元気な身体づくり～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年9月3日</li> <li>◆参加者：27人</li> </ul> <p>③耳トレで『聴き方』と『声の魅力』アップ！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和4年12月3日</li> <li>◆参加者：29人</li> </ul> <p>④おうち時間で脳活ライフ～癒やしの塗り絵～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年1月14日</li> <li>◆参加者：30人</li> </ul> <p>⑤地域での防災・減災活動～共助・協働～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催日：令和5年2月4日</li> <li>◆参加者：15人</li> </ul>			

## 2 高齢者ボランティア等の人材養成

高齢者がこれまで培ってきた知識や経験を社会に還元し、自身の生きがいづくりに加えて、地域社会づくりの重要な担い手となるよう、高齢者ボランティア等の人材を養成した。

(1) せんだい豊齢学園事業	通年	シルバーセンター	自主事業
<p>高齢者向けに社会貢献に資する学習と相互交流の場を提供し、生きがい・健康づくりを支援しながら、豊齢化社会推進を担う人材の養成を図るため、「せんだい豊齢学園」を開設・運営した。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため年間の日数及びカリキュラムの削減を行うとともに、一部の講座については誌上講座で代替した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆期間：令和4年6月20日～令和5年3月20日（月・金曜日）</li> <li>◆会場：シルバーセンター</li> <li>◆受講生：社会活動コース1年 37人 75歳からのアクティブライフコース1年 21人 社会活動コース2年 42人</li> </ul>			

- ◆学習日数：社会活動コース1年 年間25日（うち登園日数18日、誌上講座7日）  
75歳からのアクティブライフコース 年間18日（うち登園日数13日、誌上講座5日）  
社会活動コース2年 年間24日（うち登園日数17日、誌上講座7日）
- ◆学習内容：①せんだい豊齢学園
  - ア) 社会活動コース（2年制）
    - 介護予防のための活動を理解し、生きがい、健康づくり、地域での支えあい、社会参加などの知識習得と活動につながることを目的とした学習を行った。
  - イ) 75歳からのアクティブライフコース（1年制）
    - 75歳以上の方を対象として生涯学習や、生きがい、健康づくり、地域での支えあいなどの知識習得と活動につながることを目的とした学習を行った。
  - ウ) 誌上講座
    - 一部の講座については、誌上講座として代替実施した。
    - 第1回「世代間交流による生きがいづくり」
    - 第2回「伊達政宗騎馬像と「杜の都・仙台」の確立一戦前期の観光政策の視点から」
    - 第3回「今どきのコミュニケーション力の高めかた」
    - 第4回「地域で安心して暮らし続けるために」
    - 第5回「はじめましょう介護予防」 転倒予防のためのバランス運動」
    - 第6回「伊達文化論 令和版」
    - 第7回「はじめましょう介護予防」
- ②せんだい豊齢学園活動促進イベント
  - ◆開催日：令和4年10月31日
  - ◆内 容：せんだい豊齢学園×せんだい豊齢ネットワーク協働企画
    - ・講演会「人生100年時代 情報社会の中でのシニアの安心安全と社会参加を考える」
    - ・せんだい豊齢ネットワーク活動紹介
  - ◆参加者：60人
- ③豊齢学園・豊齢ネット交流イベント
  - ◆開催日：令和5年1月20日、2月3日、2月13日、2月27日
  - ◆内 容：豊齢学園生を対象に、豊齢ネットワークの活動を紹介し、生きがいづくりの動機付けを行った。
- ④SNSによる情報の発信
  - ア) YouTube せんだい豊齢学園チャンネル
    - ・「せんだい豊齢学園・せんだい豊齢ネットワークウェブ交流会」
    - ・「描くことは、生きること」洋画家渡辺雄彦氏ドキュメンタリー杜の都シニアショートストーリーズ講師編（後編）
    - ・「せんだい豊齢学園学園歌」
    - ・「第31回シルバー創作展」PR動画
    - ・「そば打ちの手順ダイジェスト」
  - イ) せんだい豊齢学園 LINE 公式アカウントの更新
- ⑤デジタル活用の推進
  - ア) 「デジタル倶楽部」の開設
    - 学園生のデジタル活用の理解促進及び支援を目的として開設した。
    - ◆第1回「スマホでどんなことができるのか」
      - ・第1学年 令和4年8月29日 23人
      - ・第2学年 令和4年8月26日 15人
    - ◆第2回「スマホ操作のための基本用語」
      - ・第1学年 令和4年10月24日 20人
      - ・第2学年 令和4年10月28日 17人
    - ◆第3回「高齢期を楽しくするスマホの使い方」
      - ・第1学年 令和4年11月21日 13人
      - ・第2学年 令和4年12月16日 17人
      - ・第1学年 令和4年12月12日 9人
    - ◆第4回「シニアライフを充実させる便利なアプリ」
      - ・第1学年 令和5年2月13日 20人
      - ・第2学年 令和5年2月17日 21人
  - イ) 「スマホセミナー」の実施
    - デジタル活用に不安のある学園生から参加者を募り、知識の提供、操作のアドバイスをソフトバンクと連携し、デジタル活用を支援した。
    - ・第1学年 令和4年10月17日 14人
    - ・第2学年 令和4年10月21日 9人

(2) シニア学び合い講座	年 7 回	シルバーセンター	自主事業
<p>高齢者がさまざまな活動を通して蓄積した知識や技能を公開・伝承するとともに、近年急速な発展を遂げている情報通信技術（ICT）の利活用にな慣れな高齢者を対象に、高齢期の積極的な社会参加に向けた啓発、体験講座等を開催した。講座終了後は、学んだ知識や技能を活かしながら社会参加・貢献できるよう支援する。</p> <p>①高齢者の知識や技能を活用した講座</p> <p>ア) 市民向け講座</p> <p>○懐かし遊びで心もゆったり～お手玉作りと昔話を楽しみませんか～</p> <p>◆開催日：令和5年2月25日</p> <p>◆参加者：16人</p> <p>イ) シニア地域活動モデル事業</p> <p>○地域でつながる健幸づくりフェアin卸町</p> <p>◆開催日：令和4年4月23日、10月15日</p> <p>◆参加者：延べ915人</p> <p>②ICT活用講座</p> <p>○シニアのためのスマホ講習会「はじめてのスマートフォン体験教室」</p> <p>◆開催日：令和5年3月8日・16日・30日</p> <p>◆参加者：延べ54人</p> <p>③高齢者の知識・技術の習得をねらいとした講座</p> <p>○シニア世代の市民向け講座（美術体験講座）「色付き粘土でお皿を作ろう～つくる楽しみ、つかう楽しみ～」</p> <p>◆開催日：令和4年6月1日</p> <p>◆参加者：14人</p>			

### 3 ボランティア団体等の支援

高齢者のボランティア活動の継続・活性化を図り、地域で高齢者を支える仕組みづくりを促進するために、高齢者が主体となり活動を行っているグループを支援するとともに、地域高齢者を対象に活動を行っているボランティア団体を支援した。

(1) せんだい豊齡ネットワーク支援	通年	シルバーセンター等	自主事業
<p>シニア活動団体のネットワーク組織であるせんだい豊齡ネットワークの運営・活動について各種支援を行った。</p> <p>①事務局運営支援</p> <p>豊齡ネット加入グループに活動スペースの提供を行った（令和4年8月22日～令和5年3月31日）。</p> <p>ア) ふれあいコーナー</p> <p>◆利用日数：80日</p> <p>◆利用者：945人</p> <p>イ) 活動コーナー</p> <p>◆利用日数：10日</p> <p>◆利用者：68人</p> <p>ウ) 交流サロン</p> <p>◆利用日数：61日</p> <p>◆利用者：576人</p> <p>②加入グループ間交流支援</p> <p>ア) 代表者会議：2回</p> <p>イ) 推進会議：5回</p> <p>③加入グループ活動活性化支援（活動機会の提供）</p> <p>◆支援団体等：4団体 延べ4回</p> <p>④豊齡ネット全体活動実施支援</p> <p>ア) 自主文化事業「春・再開コンサート」</p> <p>◆開催日：令和5年3月6日</p> <p>◆入場者：192人</p> <p>◆実行委員会：2回</p>			

1) 仙台市高齢者生きがい健康祭市民広場交流事業出展 ◆開催日：令和4年10月1日 ◆会場：勾当台公園市民広場 ◆参加団体：豊齢ネット加入グループ3団体 2) せんだい豊齢学園×せんだい豊齢ネットワーク協働企画（再掲） ・講演会「人生100年時代 情報社会の中でのシニアの安心安全と社会参加を考える」 ・せんだい豊齢ネットワーク活動紹介（3団体） ◆開催日：令和4年10月31日 ◆参加者：60人			
(2) 仙台市ボランティア団体等先導的 事業助成（ふれあいデイホーム） 説明受付審査等業務	通年	シルバーセンター等	受託事業
主に介護保険の要介護認定を受けていない高齢者を対象に生活指導や昼食提供等を行っているボランティア団体等の事業助成において、助成申請書類等の説明・受付・審査及び研修会の開催等を実施した。 ①助成交付申請書・実施報告書等の説明・受付・審査 ②助成ボランティア団体の活動状況確認及び指導のための現地調査 ③研修会の開催 1) 尿意切迫感・頻尿の悩み改善と予防講座～安心して出かけるには～ ◆開催日：令和4年9月8日 ◆参加者：24人（6団体） 2) I 新型コロナウイルス感染症対策に配慮した“ふれあいデイホーム活動の進め方” II いきいき脳活体操～体を使った認知機能低下予防～ ◆開催日：令和5年2月8日 ◆参加者：20人（6団体）			

#### 4 高齢者等の総合相談

多様化・複雑化する高齢者やその家族が抱える悩みに対応するために、生活全般や専門的な問題に関する相談に応じた。

(1) 高齢者に関する一般相談	通年	シルバーセンター	指定管理事業
◆相談日：297日 ◆利用者：641人（対前年度 195人減）			
(2) 専門相談	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<b>【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、7月以降は相談者の希望に応じて電話対応実施。税務相談は、原則、5月～10月電話対応のみ実施。】</b> ①税務相談 ◆相談日：12日 ◆利用者：27人（対前年度 5人増） ②年金相談 ◆相談日：10日 ◆利用者：13人（対前年度 2人減） ③法律相談 ◆相談日：48日 ◆利用者：117人（対前年度 4人増）			

#### 5 活動の発表の機会の提供

高齢者の生きがいづくり支援の一環として、創作活動などの趣味やスポーツ活動の継続支援、活動意欲喚起のために発表機会を提供した。

(1) シルバー創作展	年2回	シルバーセンター等	自主事業
<p>高齢者に芸術創作活動の発表の機会を提供することにより、高齢者の生きがいづくりを支援するとともに、市民各層の高齢者に対する理解を深めることを目的として、作品展示会を開催した。また、シルバーセンター以外の施設を会場として、豊齢ネット所属団体である「はつらつ絵手紙友の会」の協力のもと、絵手紙作品の展示ならびにシルバー創作展上位入賞作品の展示を企画した。</p> <p>①第31回シルバー創作展</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆展示期間：令和4年7月23日～28日（6日間）</li> <li>◆部 門：洋画・日本画・書・写真・工芸・手工芸</li> <li>◆出 品 数：174点（うち招待作家作品8点）</li> <li>◆来 場 者：延べ644人</li> </ul> <p>②シルバー創作展示会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆展示期間：令和5年2月28日～3月5日（6日間）</li> <li>◆会 場：東北電力グリーンプラザ プラザギャラリーSOUTH</li> <li>◆展 示 数：56点（うち第31回シルバー創作展 上位入賞作品 30点）</li> <li>◆来 場 者：延べ1,094人</li> </ul>			
(2) 全国健康福祉祭仙台市参加者等派遣業務	11月	神奈川県（開催県）	受託事業
<p>高齢者の生きがい創造や社会参加、世代間交流を通じ、高齢者の自立や魅力ある長寿社会づくりの契機とすべく、厚生労働省、一般財団法人長寿社会開発センター及び開催自治体である神奈川県の共催により開催された「第34回全国健康福祉祭神奈川・横浜・川崎・相模原大会」に仙台市選手団を派遣した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆大会期間：令和4年11月12日～15日</li> <li>◆派遣種目：卓球等20種目</li> <li>◆派遣人員：153人（役員9人含む）</li> </ul>			

## 6 普及啓発イベントの開催

高齢者の生きがい・健康づくりや介護予防の必要性を普及啓発するイベントを開催し、参加者自身の生きがい・健康づくりを支援するとともに、新たな活動の契機の間を提供した。

(1) 仙台市高齢者生きがい健康祭	9月～11月	勾当台公園市民広場・ 仙台市内体育館等	自主事業（共催事業）
<p>活力ある高齢社会を目指し、日頃から積極的に活動している高齢者や団体を広く市民にアピールするとともに、スポーツや文化活動を通じて交流を図り、健康づくりや社会参加の機会を提供し、生きがいのある高齢社会の実現を目的とする、仙台市・仙台市高齢者生きがい健康祭実行委員会・当事業団の3者共催により開催した。また、市民広場交流事業では、「介護予防月間」のPRイベントとして、介護予防関連の企画も実施した。</p> <p>①市民広場交流事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開 催 日：令和4年10月1日</li> <li>◆会 場：勾当台公園市民広場</li> <li>◆来 場 者：延べ5,000人</li> </ul> <p>②競技種目交流大会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開催期間：令和4年9月10日～11月26日</li> <li>◆会 場：仙台市内体育館等</li> <li>◆競 技 数：17種目</li> <li>◆参 加 者：1,422人</li> </ul>			
(2) 介護予防月間実施業務	11月	シルバーセンター	受託事業
<p>仙台市では、11月を介護予防月間と定め、市民に向けた介護予防の普及啓発活動を行っている。普及啓発の一層の推進を図るため、各関係機関や地域団体等と協働・連携し、講演会や関連イベントを開催した。</p> <p>○元気力アップフェスティバル</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆開 催 日：令和4年11月6日</li> </ul>			

<p>◆内 容：講演「認知症の人とともに希望を持って暮らし続けられるハッピーな地域づくりをめざして」 「聴いて、かだって、今日も元気!!」 講座「膝痛・腰痛予防！健康いきいき運動教室」「理学療法士によるフレイル予防講座」 「健康マージャン入門講座」「シニアのためのビューティーセミナー」 相談・測定・展示コーナー（健康相談、歯・口の健康相談、栄養相談、もの忘れ相談、運動機能チェック等） 関係団体事業紹介コーナー</p> <p>◆来 場 者：延べ1,503人</p>
---

## 7 情報誌の発行

高齢者を中心とした広く市民に対して、健康福祉に関する意識啓発を図った。また、各種事業の参加者募集やシルバーセンターの紹介を行った。

(1) 健康福祉情報誌 「げんき倶楽部 杜人」の発行	年6回	仙台市内外各所で配布	自主事業
<p>広く市民に生きがいと健康づくりの重要性を普及啓発するために、関連テーマを取り上げた情報誌を発行し、豊齢化社会の実現に向けた情報の発信を行った。</p> <p>◆発行日：隔月末日 ◆発行部数：180,000部（A4冊子版30,000部×6回）</p>			
(2) シルバーセンターだより 「あばいん」の発行	年12回	仙台市内公共施設等で配布	指定管理事業
<p>広く市民にシルバーセンターを周知するため、シルバーセンターだより「あばいん」を発行した。</p> <p>◆発行日：毎月1日 ◆発行部数：42,000部（A3判二つ折り3,500部×12回）</p>			

## 8 仙台市シルバーセンターの管理運営

福祉団体等の活動活性化を図るための研修室等の貸出、高齢者等の健康保持増進を図るための温水プール等の提供、シルバーセンターの維持管理を行った。

(1) 研修室等の貸出 温水プール等の利用提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業																								
<p>①研修室等の貸出</p> <p>◆貸出日数：341日 ◆対 象：福祉団体及び福祉目的の催事 ◆利用状況：</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>施設名</th> <th>利用件数（対前年度）</th> <th>利用人数（対前年度）</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>交流ホール</td> <td>58件（19件増）</td> <td>4,049人（1,610人増）</td> </tr> <tr> <td>第1研修室</td> <td>232件（17件増）</td> <td>7,574人（1,076人増）</td> </tr> <tr> <td>第2研修室</td> <td>260件（31件増）</td> <td>5,336人（1,802人増）</td> </tr> <tr> <td>第3研修室</td> <td>251件（53件増）</td> <td>1,845人（528人増）</td> </tr> <tr> <td>会議室</td> <td>215件（39件増）</td> <td>2,055人（694人増）</td> </tr> <tr> <td>和室</td> <td>89件（23件減）</td> <td>655人（99人増）</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>1,105件（136件増）</td> <td>21,514人（5,809人増）</td> </tr> </tbody> </table> <p>②温水プール・浴室・サウナの利用提供</p> <p>◆貸出日数：257日 【温水プールは地震による設備損傷により4月1日～6月23日利用停止。浴室・サウナ・採暖室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため通年利用停止】</p> <p>◆対 象：60歳以上の高齢者及び障害者 ◆利 用 者：12,987人（対前年度1,998人減）</p>				施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）	交流ホール	58件（19件増）	4,049人（1,610人増）	第1研修室	232件（17件増）	7,574人（1,076人増）	第2研修室	260件（31件増）	5,336人（1,802人増）	第3研修室	251件（53件増）	1,845人（528人増）	会議室	215件（39件増）	2,055人（694人増）	和室	89件（23件減）	655人（99人増）	合計	1,105件（136件増）	21,514人（5,809人増）
施設名	利用件数（対前年度）	利用人数（対前年度）																									
交流ホール	58件（19件増）	4,049人（1,610人増）																									
第1研修室	232件（17件増）	7,574人（1,076人増）																									
第2研修室	260件（31件増）	5,336人（1,802人増）																									
第3研修室	251件（53件増）	1,845人（528人増）																									
会議室	215件（39件増）	2,055人（694人増）																									
和室	89件（23件減）	655人（99人増）																									
合計	1,105件（136件増）	21,514人（5,809人増）																									

(2) センターの維持管理	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①日常管理のための業務委託 警備、清掃、温水プール監視等の常駐業務の管理を行った。</p> <p>②設備の保守点検等の業務委託 空調設備、エレベーター設備、プール設備等の保守管理、交流ホール舞台設備等の保守管理を行った。</p> <p>③事務機器等の賃貸借管理</p> <p>④施設整備 各種設備不具合への対応のほか、中央監視装置の寿命部品交換修繕や温水ヘッダーの配管補修工事等、設備の経年劣化による故障の予知保全のための修繕対応を行った。</p> <p>⑤大規模修繕等管理（仙台市予算） スプリンクラー流水検知装置の不具合発生に伴う修繕対応を行い、センターの良好な維持管理を行った。</p>			



公 2	市民の健康づくり支援に関する事業及び仙台市健康増進センターの管理運営を行う事業	収益	227,797,610円
		費用	228,184,172円
		人件費	131,299,940円
		物件費	96,884,232円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

## 1 各種教室の開催

生活習慣病や肥満の原因となる運動不足や不規則な食生活の改善、障害者の健康づくり、要介護状態につながる運動機能の低下を予防・改善することを目的として、各種教室を開催した。

(1) 生活習慣病予防・改善講座	年2回	健康増進センター	指定管理事業
<p>生活習慣病予防、健康づくりを広く市民に啓発するためヘルスプロモーション啓発セミナーを実施した。</p> <p>①ヘルスプロモーション啓発セミナー</p> <p>ア) お口の健康管理のコツの話～歯周病と生活習慣病～</p> <p>◆実施日：令和4年11月26日</p> <p>◆参加者：27人</p> <p>イ) 腎臓を護ることは命を守ること～血圧管理で百までピンピン～</p> <p>◆実施日：令和5年1月21日</p> <p>◆参加者：60人</p>			
(2) 障害者健康づくり教室	通年	各区拠点施設	指定管理事業
<p>①地域拠点教室</p> <p>ア) 個人対象</p> <p>◆対象：16歳以上の障害者で運動習慣のない方</p> <p>◆会場：健康増進センター、シルバーセンター、宮城県障害者福祉センター、石名坂交流センター、太白区中央市民センター</p> <p>◆実施回数：95回</p> <p>◆参加者：延べ813人（当事者627人、付き添い186人）</p> <p>イ) 団体・グループ対象</p> <p>○障害者団体利用（施設利用）</p> <p>◆実施回数：20回</p> <p>◆参加者：7団体 延べ264人（当事者202人、職員62人）</p> <p>○施設団体利用（オンライン）</p> <p>◆実施回数：15回</p> <p>◆参加者：16団体 延べ1,085人（当事者765人、職員320人）</p> <p>②地域拠点教室（夕暮れエクササイズ）</p> <p>◆対象：若年軽度知的障害者</p> <p>◆会場：健康増進センター</p> <p>◆実施回数：40回</p> <p>◆参加者：延べ1,043人（当事者657人、付き添い386人）</p> <p>③地域拠点教室（呼吸らくらくレクリエーションサークル）</p> <p>◆対象：呼吸健康教室参加者又は呼吸器疾患があり運動可能な方</p> <p>◆会場：健康増進センター</p> <p>◆実施回数：37回</p> <p>◆参加者：延べ204人（当事者200人、付き添い4人）</p> <p>④施設対象教室</p> <p>◆実施回数：0回</p>			

<p>⑤支援学校対象教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：小松島支援学校、鶴谷特別支援学校</li> <li>◆実施回数：12回</li> <li>◆参 加 者：延べ427人（生徒295人、教職員132人）</li> </ul> <p>⑥調査・研究・開発</p> <p>各区障害者自立支援協議会等において地域情報の収集を行い、ネットワークの構築を図った。また、障害特性を考慮した運動プログラム、ツールの開発等を行った。</p> <p>ア) 障害者団体・施設(生活介護)向けオンライン運動プログラム開発と実施</p> <p>イ) 障害者教室での運動支援ツールの作成</p>				
<p>(3) 高齢者運動教室</p> <p>健康づくりや介護予防の啓発等を目的として、元気高齢者、後期高齢者、認知機能の低下予防に取り組みたい方等を対象に、高齢者運動教室を開催した。また、修了後は地域の自主サークルとのネットワークを活用し、運動の継続を支援した。</p>				
ア	高齢者運動教室	通年	シルバーセンター等	自主事業
	<p>①シニア元気あっぷ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：256回（8回×8コース×4期）</li> <li>◆参 加 者：延べ5,113人</li> </ul> <p>②はつらつ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：満80歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：128回（8回×4コース×4期）</li> <li>◆参 加 者：延べ1,874人</li> </ul> <p>③シニアステップアップ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：おおむね60歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：72回</li> <li>◆参 加 者：1,330人</li> </ul> <p>④いきいき脳活健幸教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：認知機能の低下予防に興味がある満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：25回（4回×1コース×5期、5回×1コース×1期）</li> <li>◆参 加 者：延べ215人</li> </ul> <p>⑤高齢者運動教室公開講座</p> <p>ア) 地域でつながる健幸づくりフェア in 卸町</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：市民</li> <li>◆実施回数：3回</li> <li>◆参 加 者：678人</li> </ul>			
イ	高齢者運動教室	通年	健康増進センター	指定管理事業
	<p>①いずみシニア元気あっぷ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：64回（8回×2コース×4期）</li> <li>◆参 加 者：延べ1,576人</li> </ul> <p>②いずみはつらつ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：満80歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：32回（8回×1コース×4期）</li> <li>◆参 加 者：延べ455人</li> </ul> <p>③いずみシニアステップアップ運動教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：概ね60歳以上の運動可能な方</li> <li>◆実施回数：88回（44回×2コース）</li> <li>◆参 加 者：2,322人</li> </ul> <p>④いずみいきいき脳活健幸教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対 象：認知機能の低下予防に興味がある満65歳以上の市民</li> <li>◆実施回数：24回（4回×1コース×6期）</li> <li>◆参 加 者：延べ133人</li> </ul>			

## 2 運動支援者・指導者の人材養成

障害者の健康増進、高齢者の介護予防を支援するために必要な運動に関する知識・技術・実践力の習得、支援者・指導者の養成を目的とした研修会を開催した。

(1) 障害者運動サポーター養成研修会	年1回	健康増進センター	指定管理事業
<p>①スキルアップ研修会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：障害者健康づくり運動教室体験</li> <li>◆対 象：障害者運動サポーター</li> <li>◆実 施 日：令和5年3月15日</li> <li>◆参 加 者：3人</li> </ul>			
(2) 介護予防自主グループ支援事業 (介護予防運動サポーター養成研修会)	通年	区役所等	受託事業
<p>地域の介護予防を支援する介護予防自主グループサポーターの養成研修及び活動支援を行った。</p> <p>①新規サポーター養成研修（追加サポーター養成研修と合同）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：22回（3区・1支所）</li> <li>◆参 加 者：延べ114人</li> </ul> <p>②追加サポーター養成研修（5区・1支所）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：30回</li> <li>◆参 加 者：延べ260人</li> </ul> <p>③スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：22回（5区・2支所）</li> <li>◆参 加 者：424人</li> </ul> <p>④合同スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：2回</li> <li>◆参 加 者：27人</li> </ul> <p>⑤活動継続のための支援（相談、訪問支援）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：32回</li> </ul>			
(3) 健康づくり運動サポーター 養成研修会	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>健康づくり運動サポーター自主グループ“ウェルネスホープ”を対象に、スキルアップ研修と活動支援を行った。</p> <p>①スキルアップ研修</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数1回</li> <li>◆参 加 者：13人</li> </ul> <p>②サポーター活用</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆活用回数：11回</li> <li>◆活用人数：延べ45人</li> </ul> <p>③自主活動支援</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：自主研修、運営支援、情報提供等</li> <li>◆実施回数：17回</li> <li>◆参 加 者：延べ65人</li> </ul>			
(4) 介護予防支援者研修会	年1回	シルバーセンター	自主事業
<p>地域で介護予防の支援を行っている方を対象に介護予防に関する運動実践のための知識や技術の習得を目的とした研修会を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆テ ー マ：運動支援者のための「体がよろこぶ！フレイル予防」</li> <li>◆実 施 日：令和4年9月14日</li> <li>◆対 象：介護予防の運動支援者</li> <li>◆参 加 者：10人</li> </ul>			

(5) 指導者研修会	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>①指導者研修会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：健康運動指導士、健康運動実践指導者、福祉・行政関係専門職等</li> <li>◆実施回数：1回</li> <li>◆参加者：7人</li> </ul> <p>②その他支援者研修会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：民生委員、福祉委員、地域サロン活動者、ボランティア等</li> <li>◆実施回数：9回</li> <li>◆参加者：239人</li> </ul> <p>③学生実習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：長町中学校、住吉台中学校、青陵中学校、将監東中学校、富沢中学校、仙台第二中学校</li> <li>◆実施回数：6校 18回</li> <li>◆参加者：延べ54人（6校×3人×3回）</li> </ul>			

### 3 健康づくりに関する相談・支援

生活習慣病の発症リスクが高い人や障害者、高齢者が主体的に継続して健康づくりに取り組むことができるように、生活習慣や運動に関する相談・支援を行った。

(1) 障害者健康づくり支援事業	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>障害者健康づくり運動教室修了者等を対象に、必要に応じたフォローアップ、継続支援を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：障害者施設6ヶ所</li> <li>◆内容：電話、メールでの状況確認と相談支援、健康増進センター利用時における相談支援、情報提供等</li> <li>◆実施回数：8回</li> </ul>			
(2) 運動自主グループ活動支援事業	通年	市民センター等	自主事業
<p>地域の社会資源である運動自主グループの活動継続を支援し、地域の介護予防に寄与した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆対象：20グループ（会員481人）</li> <li>◆内容等：情報提供 2回 会員募集案内チラシ配布（区役所、市民センターなど） 会員募集案内掲載（ホームページ、館内）</li> </ul>			
(3) 介護予防プログラム強化事業	通年	シルバーセンター等	受託事業
<p>杜の都の体操シリーズの普及啓発のための取り組みや公園の健康遊具等の活用を通して、フレイル予防ならびに地域関係団体や地域の通いの場への支援（運動の導入や介護予防自主グループ創設への動機づけ等）につなげるとともに、介護予防事業全体の連携を図った。</p> <p>①介護予防関連事業の研修会（情報交換会・報告会）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：1回</li> </ul> <p>②体操シリーズの普及啓発</p> <p>ア) 杜の都の体操シリーズ DVD、CD の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆杜の都の体操シリーズ DVD：提供27件</li> <li>◆杜の都のおトク体操シリーズ CD：提供26件</li> </ul> <p>イ) 体操リーフレットの提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆杜の都のきほん体操：1,789部</li> <li>◆杜の都のおトク体操：500部</li> <li>◆杜の都のおトク体操2：308部</li> <li>◆杜の都の体操シリーズ紹介リーフレット：50部</li> </ul> <p>ウ) 体操シリーズを体験できる機会の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実践・訪問支援：12回 1,350人</li> </ul> <p>③市内の公園に設置された健康遊具の活用促進</p> <p>ア) 各種遊具の使い方や安全面で注意すること等を紹介するリーフレットの作成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆杜の都の体操シリーズ 杜の都の健康ゆうぐ 15,000部作成</li> </ul>			

(4) 健康づくり支援プラン事業	通年	健康増進センター等	指定管理事業
<p>健康度測定（4コース）を実施するとともに、その結果に基づいた健康づくり支援プランの作成や継続的な健康づくりの支援を行った。また、プラン作成者を対象に、健康づくりの継続支援を目的としたトレーニング講座を実施した。</p> <p>①健康づくり支援プラン作成</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施日数：92日（111回）</li> <li>◆利用者：総合コース 0人 簡易コース 77人（障害者30人、高齢者12人、一般35人） 身体活動コース 121人（障害者78人、高齢者33人、一般10人） 食生活コース 1人（高齢者1人）</li> </ul> <p>②支援プラントレーニング</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内容：支援プラン作成者を対象とした保健・栄養指導、運動実技、ヘルスチェック等の継続支援</li> <li>◆実施日数：147日</li> <li>◆利用者：延べ3,406人（障害者2,484人、高齢者701人、一般221人）</li> </ul> <p>③生活習慣病重症化・合併症予防事業</p> <p>循環器疾患の危険因子である高血圧を予防・改善するための減塩プログラム事業を実施した。また、啓発の一環として減塩レシピをホームページに掲載した。</p> <p>ア) はじめよう減塩チャレンジ！私の食塩量はどれくらい？</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施日：令和4年7月23日</li> <li>◆参加者：9人</li> </ul> <p>イ) 減塩チャレンジ！尿ナトカリ比を測ってみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施日：令和4年10月8日</li> <li>◆参加者：8人</li> </ul> <p>ウ) お試しナトカリ測定会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施日：令和4年11月26日</li> <li>◆参加者：38人</li> </ul> <p>エ) 減塩レシピホームページ掲載（6種）</p> <p>④健康相談</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内容：医師による健康相談</li> <li>◆相談回数：0回</li> </ul> <p>⑤調査・研究・開発</p> <p>健康づくり支援プラン事業において、障害者の保健指導を行うためのツール「障害のある健康づくり支援プラン受講者の保健指導について（仮）」の開発に向けて、データの集計・分析を行った。</p>			

#### 4 活動の発表の機会の提供

日頃の健康づくりや介護予防に関する活動の継続支援、活動意欲の喚起を図ることを目的に、発表機会の提供を行った。また、世代間交流を通じて介護予防への理解を広げた。

(1) はつらつ健康フェスティバル	—	—	自主事業
<p>生きがい健康づくりの一環として、地域の市民センターや体育館で各種ダンス等の活動を行っているグループに対し発表の場を提供。また、世代間交流と若い世代へ向けての介護予防の理解・啓発を目的として参加発表の場を提供。</p> <p>【令和4年3月に発生した地震の影響による会場（仙台市体育館）利用休止のため中止】</p>			

#### 5 地域展開・普及啓発

地域や企業、障害者団体等の依頼に応じた職員派遣、教室開催等を通じて、生活習慣病の予防・改善、障害者の健康増進、高齢者の介護予防の重要性の普及啓発等を行った。

(1) 出前講座			
ア	出前講座 (生活習慣病予防・改善)	通年	指定管理事業
	<p>①健康づくり応援事業</p> <p>健康づくりツールとして、ウォーキングマップの既存2コースの更新、安全な運動のための情報提供を行った。また新型コロナウイルス感染症対策事業として、ウォーキングマップを活用したウォーキング教室を実施するとともに、関係機関と連携し健康啓発を行った。</p> <p>ア) ウォーキングマップコース見直し、増刷</p> <p>◆コース：定禅寺通～宮町～北四番丁周辺、定禅寺通り～西公園周辺コース</p> <p>イ) レッツ!!健幸ウォーキング～薬師堂周辺コース～</p> <p>◆内 容：ウォーキング、セルフコントロールの啓発、リーフレット配布</p> <p>◆実施回数：1回</p> <p>◆参加者：19人</p> <p>ウ) いずみ青空ストレッチ&amp;ウォーキング</p> <p>◆内 容：ストレッチ、ウォーキング、セルフコントロールの啓発</p> <p>◆実施回数：5回</p> <p>◆参加者：延べ106人</p> <p>エ) みやぎの青空ストレッチ&amp;ウォーキング</p> <p>◆内 容：ストレッチ、ウォーキング、セルフコントロールの啓発</p> <p>◆実施回数：2回</p> <p>◆参加者：延べ86人</p> <p>オ) みんなスマイルプロジェクトウォーキングイベント</p> <p>◆内 容：泉区内の関係機関と連携のもと作成したウォーキングマップを活用したウォーキングイベント</p> <p>◆実施日：令和4年9月17日</p> <p>◆参加者：27人</p> <p>カ) 仙台市高齢者生きがい健康祭市民広場交流事業への出展</p> <p>◆内 容：体力測定、体成分分析測定、健康情報揭示</p> <p>◆実施日：令和4年10月1日</p> <p>◆参加者：357人</p> <p>②健康啓発事業</p> <p>健康づくりの啓発・支援を目的に職員派遣を行った。</p> <p>ア) 株式会社鎌田建設 「ひとりひとりの健康でつくる、これからの安全第一」</p> <p>◆実施日：令和4年7月16日</p> <p>◆利用者：40人</p> <p>イ) 社会福祉法人つどいの家 アプリ「健診結果の見方と生活習慣病予防について」</p> <p>◆実施日：令和4年7月20日（オンライン）</p> <p>◆利用者：28人</p> <p>ウ) 仙台市立南光台東中学校「腰痛予防のストレッチ講習会～お手軽ストレッチで今日もスッキリ～」</p> <p>◆実施日：令和4年7月22日</p> <p>◆利用者：18人</p> <p>エ) 大人の未来学校「たんぱく質のとり方を考える～将来に向けた元気な身体づくりのコツ～」</p> <p>◆実施日：令和4年9月3日</p> <p>◆利用者：27人</p> <p>オ) 青葉区マイタウンスポーツ協会「青葉マイタウンスポーツディファミリー体力測定会 結果説明」</p> <p>◆実施日：令和4年10月10日</p> <p>◆利用者：18人</p> <p>カ) 仙台ひと・まち交流財団「ウォーキングで心も体もリフレッシュ！」</p> <p>◆実施日：令和4年10月13日</p> <p>◆利用者：16人</p> <p>キ) 仙台ひと・まち交流財団「気になりませんか？コレステロール！毎日の食事のコツを知ろう」</p> <p>◆実施日：令和4年11月8日</p> <p>◆利用者：27人</p>		

	<p>ク) 大沢地域広陵包括支援センター「みっちりメタボ講座～食事編～」  ◆実施日：令和4年11月29日  ◆利用者：10人</p> <p>ケ) 仙台南税務署「健康診断の結果から見る生活習慣病予防」  ◆実施日：令和4年12月22日  ◆利用者：22人</p> <p>コ) 株式会社MAYURA「健康診断の結果から見る生活習慣病予防」  ◆実施日：令和5年2月24日（オンライン）、3月7日  ◆利用者：延べ30人</p> <p>カ) 総務省東北総合通信局「生活習慣病予防における健診結果の見方プラス休養のすすめ」  ◆実施日：令和5年3月9日（オンライン）  ◆利用者：37人</p> <p>シ) 一般社団法人いろのは(地域生き活き研究会)「生き活き健幸教室～健幸の花を咲かせましょう～」  ◆実施日：令和5年3月15日  ◆利用者：41人</p>			
イ	<p><b>出前講座</b> (障害者の健康増進)</p>	通年	仙台市内	指定管理事業
ウ	<p><b>出前講座</b> (高齢者の介護予防)</p>	通年	仙台市内	自主事業
	<p>①障害者団体出前講座  障害者の健康づくりを啓発・支援することを目的に、出前講座を実施した。  ◆対 象：障害者、施設職員、保護者、障害者を支援する方等  ◆実施回数：5回  ◆参加者：5団体 95人（当事者71人、職員等24人）</p> <p>②三所連携事業  いず☆ちゅう健幸祭  障害者総合支援センター・発達相談支援センターとの三所連携を中止し、関係機関・団体と連携したイベントを開催した。  ◆実施日：令和4年11月26日  ◆内 容：講演会、健康づくり教室体験、健康測定、尿ナトカリ測定体験、健康づくり情報パネル展示、ふれあい製品販売等  ◆参加者：180人</p> <p>③その他連携事業  ア) アイサポート仙台  ・きりん軽運動教室  ◆実施回数：9回  ◆参加者：延べ46人（当事者25人、支援者21人）  イ) サポネットあおば地域展開チーム  ・貝ヶ森だョ！全員集合 ふらっと寄りみち軽体操  ◆実施回数：8回（軽体操3回、打合せ5回）  ◆参加者：延べ110人</p> <p>④ネットワーク事業  障害者を地域で支援する関係機関との各区障害者自立支援協議会等に参加し、情報交換や連携を進めた。  ◆参加回数：5区 62回</p>			

<p>ア) すこやかサロン ◆実施期間：令和4年4月、7月、10月 ◆実施回数：3回</p> <p>イ) ひまわり健康教室 ◆実施期間：令和4年4月、6月、8月、9月、10月、12月、3月 ◆実施回数：7回</p> <p>ウ) かんたん体操 in 望岳荘 ◆実施期間：令和4年12月 ◆実施回数：1回</p> <p>③地域コミュニティ形成支援 関係機関と連携し、連絡会やワーキング会議に参加することにより、地域のコミュニティ形成を支援した。</p> <p>ア) 泉中央南・上谷刈地区連絡会（地域支援機関の集い） ○情報共有ミーティング ◆実施回数：7回</p> <p>④ネットワーク事業 東日本大震災を契機として設立された「健康運動支援情報ネットワーク仙台みやぎ（UNDA）」の事務局として情報発信や研修会を実施した。</p> <p>ア) YouTube「健幸づくりチャンネルUNDA」 ◆投稿数：栄養2件</p> <p>イ) 運動指導従事者研修会 ◆実施日：令和5年3月17日 ◆内容：講義「仙台市におけるフレイル予防の取り組み」 講義と実技「フレイル予防の実際」、UNDA活動紹介 ◆参加者：16人</p>			
(2) ふれあい広場でストレッチ	—	—	自主事業
<p>介護予防の普及啓発、運動実践を目的とした単発の運動教室 【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p>			
(3) 介護予防体操の普及	通年	—	自主事業
<p>介護予防・認知機能低下予防を目的とした普及啓発を行った。 ◆内容：指導、CD販売、リーフレット配布等 リーフレット配布 4,332部</p>			

## 6 仙台市健康増進センターの管理運営

(1) センターの維持管理	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①日常管理のための業務委託 ビル管理・清掃等の常駐業務の管理を行った。</p> <p>②設備の保守点検等の業務委託 空調設備、エレベーター設備、トレーニング機器等の保守管理を行った。</p> <p>③施設整備 利用者の安全確保を目的として外構、電気、空調、防火設備等の点検、修繕を行った。</p>			



公3 高齢者等の介護に関する研修、相談及び情報提供を行う事業	収益	55,247,991円
	費用	55,330,737円
	人件費	35,738,666円
	物件費	19,592,071円

### 1 介護講座の開催

家庭で実際に介護をしている方や市民を対象に、介護に必要な知識や技術の習得を目的とした介護講座を開催した。

なお、令和4年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各種ガイドラインに基づき、感染対策を徹底するとともに、定員を減らして講座を実施した。

(1) 市民向け介護講座	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①介護1日講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：介護実習等を通して、介護の基本的な知識・技術を1日で学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：6回</li> <li>◆参加者：138人</li> </ul> <p>②認知症を理解する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：認知症について、医学的な知識や社会資源の活用、地域での支援を学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：4回</li> <li>◆参加者：155人</li> </ul> <p>③ターミナルケアを学ぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：看取りについての理解を深め、その支援等を学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：2回</li> <li>◆参加者：93人</li> </ul> <p>④テーマ別介護講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：テーマ毎に介護についての考え方や、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：8回</li> <li>◆参加者：244人</li> </ul> <p>⑤土曜介護講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：平日の受講が難しい市民を対象として、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：3回（講師の都合により1回中止）</li> <li>◆参加者：93人</li> </ul> <p>⑥地域介護講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：市民センター等と共同で、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：4回</li> <li>◆参加者：123人</li> </ul> <p>⑦介護ナイター講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：日中の受講が難しい市民を対象として、介護の基本的な知識・技術を学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：5回</li> <li>◆参加者：119人</li> </ul> <p>⑧知って役立つ福祉用具講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：福祉用具展示室を利用し、機器の特性や使い方を学ぶ講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：6回</li> <li>◆参加者：55人</li> </ul> <p>⑨学校向け介護体験講座</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：高齢者、障害者、認知症の方への理解を深めるため、小学校に出張して講座を実施した。</li> <li>◆実施回数：13回（そのほかに用具貸し出し6校）</li> <li>◆参加者：742人</li> </ul>			

⑩福祉用具体験講座

- ◆内 容：開催を希望する10人以上の団体を対象とした、福祉用具の選び方・使い方等を学ぶ講座。
- ◆実施回数：令和4年度実施なし

⑪「福祉用具の日」・「介護の日」記念行事

- ◆実 施 日：令和4年10月20日
- ◆内 容：10月1日の「福祉用具の日」、11月11日の「介護の日」を記念した記念行事を実施した。
  - ◇記念講演会「写真と映像で思い出す昭和の仙台～懐かしい！で脳を元気に～」  
参加者：59人
  - ◇記念セミナー「事例から見た福祉用具のPDCA サイクル」参加者：29人
  - ◇福祉用具特別展示・福祉車両展示  
来場者：59人

2 介護職の人材養成

介護職を対象に、認知症高齢者をはじめとした要介護者の介護に必要な知識・技術の修得や向上を目的とした研修を開催した。

(1) 認知症介護研修	通年	シルバーセンター	受託事業
<p>介護職員等を対象に、認知症高齢者を介護するために必要な知識・技術の修得や向上を目的とした研修を開催した。</p> <p>①認知症介護基礎研修                      認知症高齢者の介護に必要な、基礎的な知識・技術を修得し、それを実践する考え方を身に付け、基本的なサービス提供を行う人材を養成した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：講義演習1日</li> <li>◆対 象：仙台市内の介護保険施設、事業所等に従事する介護職員等</li> <li>◆実施回数：2回</li> <li>◆参 加 者：71人（修了者）</li> </ul> <p>②認知症介護実践者研修                      施設、在宅にかかわらず、認知症の原因疾患や容態に応じて、本人やその家族の生活の質の向上を図る対応・技術を修得した人材を養成した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：講義演習4日、職場実習4週間、中間報告1日、報告会1日</li> <li>◆対 象：実務経験2年以上の市内福祉関係事業所の介護職員等</li> <li>◆実施回数：4回</li> <li>◆参 加 者：136人（修了者）</li> </ul> <p>③認知症介護実践リーダー研修                      ケアチームにおける指導的立場として実践者の知識・技術・態度を指導する能力及びチームマネジメント能力を修得した人材を養成した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：講義演習5日、職場実習4週間、報告会1日</li> <li>◆対 象：実務経験5年以上の市内福祉関係事業所の介護職員等</li> <li>◆実施回数：1回</li> <li>◆参 加 者：30人（修了者）</li> </ul> <p>④認知症対応型サービス事業管理者研修                      管理者の役割、サービス提供のあり方、地域との連携のあり方等、事業所を管理運営していくために必要な知識・技術を修得した人材を養成した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内 容：講義演習2日</li> <li>◆対 象：地域密着型サービス事業所の管理者または管理者に就任予定の市内福祉関係事業所の介護職員等</li> <li>◆実施回数：2回</li> <li>◆参 加 者：41人（修了者）</li> </ul>			

<p>⑤小規模多機能型サービス等計画作成担当者研修 利用者及び事業の特性を踏まえた介護事業計画を作成するために必要な知識・技術を修得し、介護サービスの質の向上を図り得る人材を養成した。</p> <p>◆内 容：講義演習2日 ◆対 象：小規模多機能型居宅介護事業所及び看護小規模多機能型居宅介護事業所の計画作成担当者 または計画作成担当者に就任予定の市内福祉関係事業所の介護職員等 ◆実施回数：1回 ◆参加者：8人（修了者）</p>			
(2) キャラバン・メイト養成研修等	年2回	シルバーセンター	受託事業
<p>①キャラバン・メイト養成研修 認知症サポーター養成講座の講師役であるキャラバン・メイトを養成した。</p> <p>◆内 容：認知症の症状、認知症の人と接するときの心構え、認知症サポーター養成講座の運営方法等 ◆対 象：地域包括支援センター職員、認知症介護実践リーダー研修を修了した者等 ◆実施回数：1回 ◆参加者：34人</p> <p>②認知症パートナー講座指導者養成研修 認知症パートナーやその活動について理解し、認知症パートナー講座を開催・運営する指導者を養成した。</p> <p>◆内 容：グループワーク、経験専門家の講話、地域の取り組み事例等（WEB実施） ◆対 象：地域包括支援センター職員、キャラバン・メイト等 ◆実施回数：1回 ◆参加者：26人</p>			
(3) 介護職スキルアップ研修	年12回	シルバーセンター	自主事業
<p>介護業務に必要な知識・技術の習得及び意識の高揚を図り、介護職としての資質向上を図るための研修を実施した。</p> <p>◆内 容：介護職のための感染予防の知識、利用者の意欲を引き出す生活リハビリ、認知症の医学知識等 ◆対 象：市内福祉関係事業所の介護職員等 ◆実施回数：12回 ◆参加者：465人</p>			
(4) 生活支援訪問型サービス事業従事者等養成研修 (生活支援介護サポーター養成研修)	年4回	シルバーセンター	受託事業
<p>仙台市介護予防・日常生活支援総合事業の、生活支援訪問型サービスの訪問支援員の養成研修を実施した。</p> <p>◆内 容：職務の理解、尊厳の保持・自立支援、介護の基本、コミュニケーション技術等 ◆対 象：生活支援訪問型サービスの訪問指導員として活動することを希望する市民 ◆実施回数：4回 ◆参加者：126人（修了者）</p>			

### 3 介護に関する相談、情報提供

高齢者やその家族が抱える悩みに対応するために、在宅介護や福祉用具、高齢者の保健福祉サービス等に関する相談、情報提供を行った。

(1) 介護に関する相談、情報提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業
<p>①介護に関する相談 要介護者やその家族等を支援するために、福祉用具や介護に関する相談に対応した。</p> <p>◆相 談 日：シルバーセンター休館日を除く毎日 ◆相 談 方 法：電話、来所 ◆相 談 件 数：937件（電話147件、来所790件）</p>			

- ◆内容別件数：2,730件（福祉用具2,055件、介護89件、住宅6件、制度236件、研修14件、就業6件、資格4件、その他320件）

②図書等の閲覧・貸出

介護、福祉用具、保健福祉サービス等に関する情報を提供するほか、図書・DVD・ビデオの閲覧・貸出を行った。

- ◆閲覧件数：図書 135件・DVD 6件
- ◆貸出件数：図書 58件・DVD 4件
- ◆保有数：図書 1,323冊・DVD 78本・ビデオ 88本（令和5年3月31日現在）

③福祉用具の展示

- ◆常設展示：ベッド、床ずれ予防関連用品、排泄用品、生活自助具、車いす等 530点
- ◆利用者：3,024人

④福祉用具啓発動画の作成・配信

- ◆配信数：3本
- ◆再生回数：2,180回（前年度までの配信動画も含む）

4 地域展開・普及啓発

学校、企業、町内会等の団体からの依頼に応じた講師派遣、講座の企画・実施を通じて、認知症への理解を深めるとともに、介護に必要な知識・技術の普及啓発を行った。

(1) 認知症サポーターの養成等	通年	市内各所	受託事業
<p>認知症についての正しい知識普及、認知症の人や家族の応援、地域における見守り・理解者となる認知症サポーターの養成等を行った。</p> <p>①認知症サポーター養成講座事務局運営 講座開催を希望する学校、企業等からの依頼に応じて、養成研修を修了したキャラバン・メイトの派遣や教材手配を行った。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施回数：139回</li> <li>◆参加者：4,867人</li> </ul> <p>②認知症パートナー講座 地域で活躍するために必要な知識・情報を習得するための研修を開催した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内容：グループワーク、認知症当事者のDVD鑑賞、仙台市の社会資源と認知症パートナーの活躍場所の紹介等</li> <li>◆対象：市民</li> <li>◆実施回数：2回</li> <li>◆参加者：63人</li> </ul> <p>③認知症サポーター情報交換会 認知症サポーター等を対象に、地域の最新情報の共有とつながりを広げる場を提供する講座。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆内容：取り組みの好事例の紹介、お互いの取り組みについての情報交換等</li> <li>◆対象：市内の認知症サポーター等</li> <li>◆実施回数：1回</li> <li>◆参加者：26人</li> </ul>			
(2) 職域等向け介護研修	-	-	自主事業
<p>介護に必要な知識・技術の習得を目的に、職域等（企業、商店組織、介護サービス事業者等）からの希望に応じた研修の実施。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆実施なし</li> </ul>			

公4 要介護認定及び障害支援区分認定に係る認定調査を行う事業	収益	382,214,110円
	費用	382,967,110円
	人件費	312,507,789円
	物件費	70,459,321円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

(1) 要介護認定訪問調査事業	通年	—	受託事業
<p>仙台市及び他市町村等から委託を受け、介護保険法及び生活保護法に基づく介護サービスの受給要件となる要介護認定のための訪問調査と介護認定調査票の作成を行った。</p> <p>①仙台市</p> <p>ア) 介護保険法に基づく要介護（要支援）認定調査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：36,130件（対前年度 1,609件減）</li> <li>◆実施件数：34,119件（対前年度 3,169件減）</li> </ul> <p>イ) 生活保護法に基づく介護扶助決定のための訪問調査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：196件（対前年度 25件減）</li> <li>◆実施件数：180件（対前年度 37件減）</li> </ul> <p>②他市町村等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：332件（対前年度 44件増）</li> <li>◆実施件数：285件（対前年度 18件増）</li> </ul>			
(2) 障害支援区分認定訪問調査事業	通年	—	受託事業
<p>仙台市及び他市町村から委託を受け、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービスの受給要件となる障害支援区分認定のための訪問調査を行った。</p> <p>①仙台市</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：1,910件（対前年度 330件減）</li> <li>◆実施件数：1,752件（対前年度 483件減）</li> </ul> <p>②他市町村</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆受理件数：0件（対前年度 2件減）</li> <li>◆実施件数：0件（対前年度 2件減）</li> </ul>			

**【収益事業】**

収 1 仙台市シルバーセンターの管理運営を行う事業	収益 67,681,673円 費用 63,906,697円 人件費 10,177,710円 物件費 53,728,987円
---------------------------	--

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
	事業内容			

**1 仙台市シルバーセンターの管理運営**

(1) 研修室等の貸出 温水プール等の利用提供	通年	シルバーセンター	指定管理事業																																
①福祉団体等以外への研修室等の貸出 ◆貸出日数：341日 ◆対 象：福祉団体及び福祉目的以外の催事 ◆利用状況：																																			
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">施設名</th> <th style="width: 25%;">利用件数 (対前年度)</th> <th style="width: 25%;">利用人数 (対前年度)</th> <th style="width: 25%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>交流ホール</td> <td>176件 (43件増)</td> <td>22,790人 (10,314人増)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第1研修室</td> <td>42件 (9件増)</td> <td>2,875人 (866人増)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第2研修室</td> <td>65件 (10件増)</td> <td>2,173人 (328人増)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第3研修室</td> <td>362件 (75件増)</td> <td>2,816人 (549人増)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>会議室</td> <td>277件 (46件増)</td> <td>2,454人 (701人増)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>和室</td> <td>330件 (50件増)</td> <td>2,578人 (414人増)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>合 計</td> <td>1,252件 (233件増)</td> <td>35,686人 (13,172人増)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>				施設名	利用件数 (対前年度)	利用人数 (対前年度)		交流ホール	176件 (43件増)	22,790人 (10,314人増)		第1研修室	42件 (9件増)	2,875人 (866人増)		第2研修室	65件 (10件増)	2,173人 (328人増)		第3研修室	362件 (75件増)	2,816人 (549人増)		会議室	277件 (46件増)	2,454人 (701人増)		和室	330件 (50件増)	2,578人 (414人増)		合 計	1,252件 (233件増)	35,686人 (13,172人増)	
施設名	利用件数 (対前年度)	利用人数 (対前年度)																																	
交流ホール	176件 (43件増)	22,790人 (10,314人増)																																	
第1研修室	42件 (9件増)	2,875人 (866人増)																																	
第2研修室	65件 (10件増)	2,173人 (328人増)																																	
第3研修室	362件 (75件増)	2,816人 (549人増)																																	
会議室	277件 (46件増)	2,454人 (701人増)																																	
和室	330件 (50件増)	2,578人 (414人増)																																	
合 計	1,252件 (233件増)	35,686人 (13,172人増)																																	
②高齢者等以外への温水プール・浴室・サウナの利用提供 ◆貸出日数：257日 【温水プールは地震による設備損傷により4月1日～6月23日利用停止。浴室・サウナ・採暖室は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため通年利用停止】 ◆対 象：60歳以上の高齢者及び障害者以外の方 ◆利 用 者：1,400人 (対前年度 76人増)																																			
(2) センターの維持管理	通年	シルバーセンター	指定管理事業																																
①公益目的事業以外でのセンター使用に係る維持管理 市民が安全に利用できるよう、センターを良好な状態に維持管理した。																																			

収 2	生活習慣病予防・改善講座及び仙台市健康増進センターの管理運営を行う事業	収益	18,576,078円
		費用	18,584,988円
		人件費	9,800,294円
		物件費	8,784,694円

番号	事業名	実施時期	会場	事業形態
事業内容				

## 1 生活習慣病の予防・改善に関する講座

(1) 健康づくり推進事業	通年	健康増進センター	自主事業
<p>健康度測定受診者及び健康づくり講座参加者を対象に、身体状況の把握や効果測定等を目的として、尿検査を行った。</p> <p>◆利用者：24人</p>			
(2) 健康づくり講座	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>働き盛りの世代に向けて、コロナ禍での健康づくりをテーマにした講座や、肥満や運動不足に起因する生活習慣病の予防を目的とした講座を開催した。</p> <p>①ヘルスアップセミナー（一般市民向け）</p> <p>ア) 気になりませんか？コレステロール！毎日の食事のコツを知ろう</p> <p>◆実施日：令和4年6月4日</p> <p>◆参加者数：22人</p> <p>イ) 未来のためのメタボ予防～忙しい女性のための食事と運動～</p> <p>◆実施日：令和4年6月25日（食生活編）、7月2日（運動編）、10月1日（3ヶ月後フォローオンライン）</p> <p>◆参加者数：延べ17人</p> <p>ウ) しっかり動いてしっかり食べる～筋肉を保つフレイル予防～</p> <p>◆実施日：令和4年7月30日（食生活編）、8月6日（運動編）</p> <p>◆参加者：22人</p> <p>エ) いい眠りと健康～睡眠の質を高めるライフスタイルとリラックス法～</p> <p>◆実施日：令和4年9月17日</p> <p>◆参加者数：13人</p> <p>オ) あらためて知る高血圧予防の運動と食事</p> <p>◆実施日：令和4年10月29日（食生活編）、11月5日（運動編）</p> <p>◆参加者数：22人</p> <p>カ) 糖尿病予防のイロハ～無理なく続ける運動と食事～</p> <p>◆実施日：令和5年1月28日（食生活編）、2月4日（運動編）</p> <p>◆参加者：32人</p> <p>キ) しっかり動いてしっかり食べる～筋肉を保つフレイル予防～</p> <p>◆実施日：令和5年3月4日午前（食生活編）、午後（運動編）</p> <p>◆参加者：39人</p> <p>②ヘルスアップセミナー（団体向け）</p> <p>ア) 仙建工業株式会社 新入社員健康教育研修</p> <p>◆実施日：令和4年4月12日</p> <p>◆参加者：17人</p> <p>イ) 地方職員共済組合宮城県支部「見て・聞いて・体験して健康づくりを知る！」</p> <p>◆実施日：令和4年12月16日、12月20日</p> <p>◆参加者：26人</p>			

## 2 仙台市健康増進センターの管理運営

(1) 施設の利用提供	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①施設の利用提供          公益目的事業未使用時の施設を健康づくりの場として提供し、市民の健康づくりを支援した。また、人数制限や時間制限を行ったうえで提供した。</p> <p>ア) 健康情報の提供          イ) 施設利用          ◆対 象：16歳以上で運動可能な市民          ◆実施回数：100回          ◆利 用 者：5,291人（障害者1,289人、高齢者3,403人、一般599人）</p> <p>②施設利用サポーターの活用【新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止】</p>			
(2) センターの維持管理	通年	健康増進センター	指定管理事業
<p>①公益目的事業以外でのセンター使用に係る維持管理          市民が安全に利用できるよう、センターを良好な状態に維持管理した。</p>			